



AMTSBLATT

der Stadt Pottenstein

Amtliche Veröffentlichungen - Informationen

Nr. 09/2023

22. September 2023

Gewässer III. Ordnung

Definition einer Gewässerkulisse für Gewässerrandstreifen bzw. vertiefte Überprüfung

Das Wasserwirtschaftsamt Hof hat im Schreiben vom August 2023 mitgeteilt, dass durch die Wasserwirtschaftsverwaltung, somit das Wasserwirtschaftsamt Hof, auch für die Gewässer III. Ordnung eine sogenannte „Gewässerkulisse für Gewässerrandstreifen“ erarbeitet werden soll. Zur geplanten Vorgehensweise wurde Folgendes mitgeteilt und erläutert:

„Seit dem 01. August 2019 besteht laut Bayerischem Naturschutzgesetz (Art. 16 Abs. 1 Satz 1 Nr. 3) ein gesetzliches Verbot der acker- und gartenbaulichen Nutzung auf Gewässerrandstreifen. Zur Unterstützung der Landwirte und zur Einschätzung hinsichtlich der Notwendigkeit von Gewässerrandstreifen wurde in einem ersten Schritt eine Gewässerkulisse für die Gewässer erster und zweiter Ordnung erstellt. Nun soll, wie bereits erwähnt, auch für die Gewässer III. Ordnung diese erarbeitet werden.“

Für das Verhalten werden sämtliche Gewässer im Amtsbezirk des Wasserwirtschaftsamtes Hof abgelassen und überprüft. Diese Aufgabe übernehmen unser/-e Mitarbeiter/-in Frau Ruth Müller und Herr Bernd Köppel. Es wird eine landkreisweite Begehung der Gewässerverläufe auf Ebene der Einzugsgebiete erfolgen. Nach Abschluss der Landkreise Hof und Wunsiedel im Fichtelgebirge folgt nun die Überprüfung im Landkreis Bayreuth. Im Anschluss daran werden die Gewässer im Landkreis Kulmbach überprüft. Das Projekt wird weiterhin eine längere Zeit in Anspruch nehmen. Für die entsprechend notwendigen Grundstücksbetretungen bitten wir um Verständnis.

Auf folgende Punkte möchten wir überdies hinweisen:

- Jeweils bis zum 01. Juli eines Jahres werden die Ergebnisse der bis dahin erfolgten Überprüfung in einer Hinweiskarte dargestellt. Gewässerrandstreifen sind dann ggf. für die unmittelbar folgende Anbauplanung zu berücksichtigen. Die aktualisierten Hinweiskarten werden rechtzeitig jeweils bis zum 01. Juli im Internet veröffentlicht bzw. auf der Internetseite des Wasserwirtschaftsamtes Hof zu finden sein.
- An eindeutig erkennbaren Gewässern müssen unabhängig von der Dauer des Aufbaus der Hinweiskarte bereits Gewässerrandstreifen angelegt werden.
- Bei allen übrigen Gewässern, insbesondere bei Gräben und künstlich aussehenden Gewässern sind die Verhältnisse unklar, solange sie nicht von der Wasserwirtschaftsverwaltung überprüft und in der Hinweiskarte dargestellt wurden. Bis dahin gilt für diese unklaren Verhältnisse keine Pflicht zur Anlage von Gewässerrandstreifen.

Zu dem Thema „Gewässerrandstreifen“ wurde vom Bayerischen Staatsministerium für Umwelt und Verbraucher-

schutz der Flyer „Gewässerrandstreifen in Bayern“ veröffentlicht, dieser enthält hierzu verschiedene wichtige Informationen. Der Flyer ist im Internet abrufbar.

Das Wasserwirtschaftsamt Hof steht für Rückfragen zu dem Thema zur Verfügung“.

Pottenstein, den 23.08.2023 STADT POTTENSTEIN
gez.
Frühbeißer
Erster Bürgermeister

Landtags- und Bezirkswahl am 08.10.2023

Zusätzliche Öffnungszeiten des Wahlamtes der Stadt Pottenstein zur Beantragung von Briefwahl

Das Wahlamt der Stadt Pottenstein, Forchheimer Str. 1, 91278 Pottenstein, Zimmer Nr. 1, hat zur Beantragung von Wahlscheinen (Briefwahl) für die Landtags- und Bezirkswahl am 08.10.2023 **zusätzlich** zu den regulären Öffnungszeiten (Mo. - Fr.: 08.00 - 12.00 Uhr und zudem Do. 14.00 - 18.00 Uhr) an folgenden Terminen für Sie geöffnet:

- **Donnerstag, den 28.09.2023
von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr**
- **Samstag, den 30.09.2023
von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr**
- **Freitag, den 06.10.2023
von 12:00 Uhr bis 15:00 Uhr**

Pottenstein, den 12.09.2023 STADT POTTENSTEIN
gez.
Frühbeißer
Erster Bürgermeister

**Das nächste Amtsblatt erscheint am 27.10.2023
Redaktionsschluss: 17.10.2023**

Die online-Ausgaben der Amtsblätter sind unter dem Link <https://www.pottenstein.de/amtsblatt> veröffentlicht.

Impressum: Das Amtsblatt der Stadt Pottenstein erscheint monatlich.
Herausgeber: Stadt Pottenstein, Verantwortlich für den Inhalt: Erster Bürgermeister Stefan Frühbeißer, Forchheimer Str. 1, 91278 Pottenstein;
Druck: Linus Wittich Medien KG, Postfach 223, 91292 Forchheim

LANDTAGS- UND BEZIRKSWAHL 2023

Gemeinde / Markt / Stadt
Stadt Pottenstein
Forchheimer Straße 1
91278 Pottenstein

Verwaltungsgemeinschaft

WAHLBEKANNTMACHUNG zur Landtags- und zur Bezirkswahl am 08. Oktober 2023

1. Die Wahl dauert von 8.00 bis 18.00 Uhr.

2. Die Gemeinde/der Markt/die Stadt

bildet einen Stimmbezirk. Der **Wahlraum** befindet sich in:

| | |
|--|---|
| Bezeichnung und genaue Anschrift des Wahlraums | barrierefrei: ja / nein <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein |
|--|---|

ist in folgende ^{Anzahl} 8 **Stimmbezirke** eingeteilt.

| Nr. des Wahlbezirks | Abgrenzung des Wahlbezirks/Sonderwahlbezirks | Bezeichnung und genaue Anschrift des Wahlraums | barrierefrei ja / nein |
|---------------------|--|--|------------------------|
| 01 | Pottenstein, Stadtkern | Kultur-und Bürgerhaus Malerwinkel 3 | ja |
| 02 | Pottenstein, Bayreuther Berg | Graf-Botho-Schule Bayreuther Berg 7 | ja |
| 03 | Elbersberg | Pfarrheim Jakobusstraße 9 | ja |
| 04 | Hohenmirsberg | Saal im Haus St. Martin Hohenmirsberg 10 | ja |
| 05 | Kirchenbirkig | ehem. Volksschule Lohweg 2 | ja |
| 06 | Kühlenfels/Waidach | Gasthaus "Zum Knopfloch" Forstackerstr. 1 | ja |
| 07 | Regenthal | Feuerwehrhaus Weinstr. 7 | ja |
| 08 | Tüchersfeld | Pfarrheim Am Lindsbach | ja |

ist in ^{Anzahl} _____ **allgemeine Stimmbezirke** eingeteilt.

In den Wahlbenachrichtigungen, die den Wahlberechtigten in der Zeit vom ^{Datum} 28.08.2023 bis ^{Datum} 17.09.2023 übersandt worden sind, sind der **Stimmbezirk und der Wahlraum** angegeben, in dem die Wahlberechtigten abzustimmen haben.

ist in ^{Anzahl} _____ **Sonderstimmbezirk(e)** eingeteilt und

| | |
|---|-------------------------|
| zwar: Bezeichnung und genaue Anschrift des Wahlraums des Sonderwahlbezirks/der Sonderwahlbezirke | barrierefrei: ja / nein |
|---|-------------------------|

3. Der **Briefwahlvorstand/Die Briefwahlvorstände** tritt/treten zur Ermittlung des Briefwahlergebnisses um 16:00

Bezeichnung und genaue Anschrift des Auszählungsraums/der Auszählungsräume
 Uhr in **Briefwahl 11 bis 14**
Graf-Botho-Schule Pottenstein
Bayreuther Berg 7
91278 Pottenstein

zusammen.

4. Stimmberechtigte Personen können nur in dem Wahlraum des Stimmbezirks abstimmen, in dessen Wählerverzeichnis sie eingetragen sind. Die Stimmberechtigten haben ihre **Wahlbenachrichtigung** und ihren **amtlichen Personalausweis** oder **Reisepass** zur Wahl mitzubringen.

Jede Wählerin/Jeder Wähler hat zwei Stimmen für die Landtagswahl und zwei Stimmen für die Bezirkswahl. Gewählt wird mit amtlichen Stimmzetteln, die der Wählerin/dem Wähler bei Betreten des Wahlraums ausgehändigt werden.

Im Einzelnen erhält die Wählerin/der Wähler folgende Stimmzettel:

- einen **kleinen weißen** Stimmzettel zur **Landtagswahl** für die Wahl einer oder eines Stimmkreisabgeordneten (**Erststimme**),
- einen **großen weißen** Stimmzettel zur **Landtagswahl** für die Wahl einer oder eines Wahlkreisabgeordneten (**Zweitstimme**),
- einen **kleinen blauen** Stimmzettel zur **Bezirkswahl** für die Wahl einer Bezirksrätin oder eines Bezirkrats im Stimmkreis (**Erststimme**),
- einen **großen blauen** Stimmzettel zur **Bezirkswahl** für die Wahl einer Bezirksrätin oder eines Bezirkrats im Wahlkreis (**Zweitstimme**).

Auf jedem Stimmzettel darf nur eine Stimme abgegeben werden.

Die Wählerin/Der Wähler kennzeichnet durch je ein Kreuz oder auf andere Weise in dem hierfür vorgesehenen Kreis auf dem Stimmzettel mit den **Stimmkreisbewerbern**, welcher Stimmkreisbewerberin/welchem Stimmkreisbewerber, und auf dem Stimmzettel mit den **Wahlkreisbewerbern**, welcher Wahlkreisbewerberin/welchem Wahlkreisbewerber sie/er ihre/seine Stimme geben will.

Die Stimmzettel müssen von der Wählerin/vom Wähler in einer Wahlkabine des Wahlraums bzw. hinter einer Sichtschutzvorrichtung oder in einem besonderen Nebenraum gekennzeichnet und mehrfach so gefaltet werden, dass die Stimmabgabe nicht erkennbar ist. In der Wahlkabine darf nicht fotografiert oder gefilmt werden.

5. Die Wahlhandlung sowie die im Anschluss daran erfolgende Ermittlung und Feststellung des Wahlergebnisses im Stimmbezirk sind **öffentlich**. Jedermann hat Zutritt, soweit das ohne Beeinträchtigung des Wahlgeschäfts möglich ist.
6. Stimmberechtigte, die einen **Wahlschein** haben, können an der Wahl

- a) durch Stimmabgabe in einem beliebigen Wahlraum des auf dem Wahlschein bezeichneten Stimmkreises oder
 - b) durch Briefwahl
- teilnehmen.

Wer durch **Briefwahl** abstimmen will, erhält von der Gemeinde (Verwaltungsgemeinschaft) auf Antrag einen Wahlschein mit folgenden Unterlagen:

- je einen Stimmzettel mit den Stimmkreisbewerbern für die Landtagswahl (weiß) und die Bezirkswahl (blau),
- je einen Stimmzettel mit den Wahlkreisbewerbern für die Landtagswahl (weiß) und die Bezirkswahl (blau),
- zwei Stimmzettelumschläge (weiß und blau),
- einen roten Wahlbriefumschlag mit der Anschrift, an die der Wahlbrief zu übersenden ist und
- ein Merkblatt für die Briefwahl.

Bei der Briefwahl müssen die Stimmberechtigten dafür sorgen, dass der Wahlbrief, in dem sich der Wahlschein und die verschlossenen Stimmzettelumschläge (mit den jeweils zugehörigen Stimmzetteln) befinden, bei der auf dem Wahlbriefumschlag angegebenen Stelle **spätestens am Wahltag, 18 Uhr**, eingeht.

Nähere Hinweise darüber, wie die Stimmberechtigten die Briefwahl auszuüben haben, ergeben sich aus dem **Merkblatt für die Briefwahl**.

7. Jede stimmberechtigte Person kann ihr Stimmrecht **nur einmal** und **nur persönlich** ausüben. Eine Ausübung des Stimmrechts durch einen Vertreter anstelle der stimmberechtigten Person ist unzulässig (Art. 3 Abs. 4 LWG). Eine stimmberechtigte Person, die des Lesens unkundig oder wegen einer Behinderung an der Abgabe ihrer Stimme gehindert ist, kann sich hierzu der Hilfe einer anderen Person bedienen. Die Hilfeleistung ist auf technische Hilfe bei der Kundgabe einer von der stimmberechtigten Person selbst getroffenen und geäußerten Wahlentscheidung beschränkt. **Unzulässig ist eine Hilfeleistung, die unter missbräuchlicher Einflussnahme erfolgt, die selbstbestimmte Willensbildung oder Entscheidung der stimmberechtigten Person ersetzt oder verändert oder wenn ein Interessenkonflikt der Hilfsperson besteht (Art. 3 Abs. 5 LWG).**

Wer unbefugt wählt oder sonst ein unrichtiges Ergebnis einer Wahl herbeiführt oder das Ergebnis verfälscht, wird mit Freiheitsstrafe bis zu fünf Jahren oder mit Geldstrafe bestraft. Unbefugt wählt auch, wer im Rahmen zulässiger Assistenz entgegen der Wahlentscheidung des Wahlberechtigten oder ohne eine geäußerte Wahlentscheidung des Wahlberechtigten eine Stimme abgibt. Der Versuch ist strafbar (§ 107a Abs. 1 und 3 des Strafgesetzbuches).

Ort, Datum

Pottenstein, 11.09.2023



Gemeindebehörde

Frühbeißer, Erster Bürgermeister

Unterschrift

Aus dem Standesamt

Beim Standesamt Pottenstein wurden bis zum 14.09.2023 folgende **Eheschließungen** beurkundet; die schriftliche Einwilligung zur Veröffentlichung liegt vor:

25.08.2023:

Frau Alina Angelika Gmelch und Herr Luca Andreas Kiesl, Obertrubach

31.08.2023:

Frau Carola Specht und Herr Jochen Walther, Elbersberg

01.09.2023:

Frau Svenja Pietsch und Herr Fabian Potzler, Kühlenfels

09.09.2023:

Frau Denise Peuschel und Herr Stephan Johannes Bauenschmidt, Weidenhüll bei Leienfels

Aktuelles aus dem Tourismusbüro

Pottensteiner Winterzauber 2023

Ein Termin bereits jetzt zum Vormerken: am ersten Adventswochenende (2. und 3. Dezember) findet in der Altstadt, am Bürgerhausplatz und auch erstmals im Kurpark der Pottensteiner Winterzauber statt. Das Programm wird derzeit erstellt.

Zimmer- und Wohnungsbelegung im Touristik-Informationssystem Pottenstein

Alle Gastgeber werden gebeten, ihre Belegzeiten ständig zu aktualisieren und auch die jeweiligen eigenen Seiten aktuell zu halten, so dass die Anfragen nach Zimmern und Ferienwohnungen seitens der Übernachtungsgäste zuverlässig bedient werden können. Bitte auch daran denken, dass die Seiten SPÄTESTENS alle vier Wochen aufgerufen werden sollten (Ein- und Ausloggen), damit der Betrieb auch vermittelbar bleibt. Nach Ablauf der Frist ist der Betrieb auch vermittelbar bleibt. Nach Ablauf der Frist ist der Gastgeber über die Internetseite www.pottenstein.de nicht mehr vermittelbar, eine Freischaltung erfolgt über das Tourismusbüro.

Meldescheine

Meldescheine sind wie immer kostenlos für unsere Gastgeber im Tourismusbüro erhältlich. Bitte versorgen Sie sich rechtzeitig mit dem benötigten Bedarf.

Prospekte und aktuelle Informationen

Ein Besuch im Tourismusbüro lohnt sich immer. Aktuelles Prospektmaterial zur Auslage und Weitergabe an unsere Gäste kann gerne mitgenommen werden. Bei größeren Mengen bitte vorher kurz im Tourismusbüro Bescheid geben.

Veranstaltungen

Meldungen von Veranstaltungen sind für alle Interessierte, Veranstalter etc. jederzeit über info@pottenstein.de möglich und erscheinen dann kostenlos auf der Internetseite www.pottenstein.de sowie im entsprechenden Amtsblatt.

Pottenstein, 12. September 2023

Anna-Lisa Haber – Steffi Ribold - Thomas Bernard
Tourismusbüro Pottenstein

Information für Senioren

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren,

hiermit erfolgt herzliche Einladung zu einer Fahrt nach **Hallerndorf zum**

KARPFEN-ESSEN
am Mittwoch, den 25. Oktober 2023.

Bitte bis spätestens **13. Oktober 2023** bei der Stadt Pottenstein anmelden unter Tel. 09243 708-0.

Bitte bei der Anmeldung gleich angeben, ob ein Karpfen oder ein Karpfenfilet gewünscht wird.

Die Fahrt kann nur stattfinden, wenn sich mindestens 35 Personen angemeldet haben.

Der Fahrpreis liegt ca. bei 20,00 €.

Abfahrt ist ca. um 14:30 Uhr. Die genauen Abfahrtszeiten werden Ihnen telefonisch mitgeteilt.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Seniorenbeauftragter
Erwin Sebald

Stadtverwaltung, Tourismusbüro und Recyclinghof Pottenstein; Öffnungszeiten

Stadtverwaltung:

Montag – Freitag: 8 – 12 Uhr und Donnerstag
zusätzlich 14 – 18 Uhr

| | |
|-------------------------|--------------------------------|
| Zentrale / Vorzimmer | Tel. 09243/708-0 |
| Einwohnermelde-/Passamt | Tel. 09243/708-30, -32 -33 |
| Standesamt | Tel. 09243 /708-18 oder -19 |
| Kämmerei / Kasse | Tel. 09243 / 708-22 / -26, -27 |
| Haupt-/Bauverwaltung | Tel. 09243/708-14, -15, -19 |

Tourismusbüro:

bis Ende September: Montag bis Freitag: 9 – 17 Uhr
und Samstag 9 – 12 Uhr

ab Oktober: Montag bis Freitag: 9 – 12 Uhr und 14 – 16 Uhr
Tel. 09243 / 708-41 oder -42

Öffnungszeiten Recyclinghof:

Donnerstag: 16 – 18 Uhr und Samstag: 9 – 11 Uhr

Am Donnerstag, den 12. Oktober bleiben die Stadtverwaltung, das Tourismusbüro, der Bauhof, das Familien- und Freizeitbad Juramar und die Teufelhöhle Pottenstein aufgrund einer betrieblichen Veranstaltung geschlossen.



Ländliche Entwicklung in Bayern

**Flurneueordnung und Dorferneuerung
Eckenreuth II
Stadt Betzenstein, Landkreis Bayreuth**

wicklung Oberfranken unter dem Link „Einleitung und Änderung des Verfahrensgebietes“ eingesehen werden (<https://www.ale-oberfranken.bayern.de/137278/index.php/>).

Pottenstein, 14. September 2023
STADT POTTENSTEIN
gez.
Stefan Frühbeißer
Erster Bürgermeister

Flurbereinigungsbeschluss

Bekanntmachung

Das Amt für Ländliche Entwicklung Oberfranken hat mit Flurbereinigungsbeschluss vom 20.07.2023 das Verfahren Eckenreuth II - Regelverfahren - angeordnet.

Der Flurbereinigungsbeschluss, eine Gebietskarte mit zwei Ortsbeilagen und das Verzeichnis der in das Verfahren einbezogenen Flurstücke sind in der Verwaltung der Stadt Pottenstein, Forchheimer Str. 1, 91278 Pottenstein, vom **13.10.2023 mit 13.11.2023** ausgelegt und können dort während der Dienststunden eingesehen werden.



Der Flurbereinigungsbeschluss und die Gebietskarte können innerhalb von vier Monaten nach dem Zeitpunkt dieser öffentlichen Bekanntmachung auch auf der Internetseite des Amtes für Ländliche Ent-

**BRENNHOLZVERKAUF
durch die Stadt Pottenstein**

**Fichte dürr, 5 m lang, ungespalten,
mit Autoanhänger erreichbar,
nahe Siegmansbrunn,
Einweisung über Förster Robert Lindl,
Preis 42 €/Fm; gemessene Polter,
nur komplett verkaufbar:**

- Polter 1 mit 19,19 Fm
- Polter 3 mit 19,28 Fm
- Polter 4 mit 10,04 Fm

Kontakt:
Förster Robert Lindl
Tel. 0160-5820057

Wasserversorgungseinrichtung Pottenstein; Trinkwasseruntersuchungen

Bei der Wasserversorgungseinrichtung Pottenstein finden im ca. 14-tägigen Rhythmus mikrobiologische Untersuchungen des Trinkwassers statt, um Entwicklungen bzw. Auffälligkeiten bei der sporadisch auftretenden mikrobiologischen Belastung festzustellen. Mit den Untersuchungen wurde durch die Stadt Pottenstein die analab Taubmann GmbH, Mainleus, beauftragt.

Nach der letzten Veröffentlichung der Trinkwasseranalysen im Amtsblatt Nr. 07/2023 (Probenahmen 15.05. - 10.07.2023) werden nachstehend die Ergebnisse der weiteren entnommenen Proben bekannt gegeben.

Entnahme der Wasserproben: am Pumpwerk der Aschenbrunnenquelle

A = Probenahme vom 24.07.2023 B = Probenahme vom 07.08.2023 C = Probenahme vom 04.09.2023

| | | A | B | C | | |
|--|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|--------------------------|---------------------------------|
| mikrobiologische Untersuchungen | Einheit | Ergebnis | Ergebnis | Ergebnis | TrinkwV Grenzwert | Methode |
| Koloniezahl bei 22 °C | KBE/1ml | 4 | 2 | 0 | 100 | TrinkwV 2001 a.F. § 15 (1c) |
| Koloniezahl bei 36 °C | KBE/1ml | 0 | 1 | 0 | 100 | TrinkwV 2001 a.F. § 15 (1c) |
| Escherichia coli | KBE/100 ml | 0 | 0 | 0 | 0 | DIN EN ISO 9308 (K12) (2017-9) |
| Coliforme Bakterien | KBE/100 ml | 1 | 1 | 2 | 0 | DIN EN ISO 9308 (K12) (2017-9) |
| Enterokokken | KBE/100 ml | 0 | 0 | 0 | 0 | DIN EN ISO 7899 (K15) (2000-11) |

STADT POTTENSTEIN

Pottenstein, 14. September 2023
gez.
Frühbeißer
Erster Bürgermeister

Konzert mit Rodscha und Tom

Freche Mitmachlieder zum „Abheben“ und „STARK MACHEN“ mit Rodscha und Tom

Kleine und große „Rodscha- und Tom-Fans“ konnten am 03. September 2023 in Waidach die beiden YouTube Stars live und hautnah erleben.

Bereits seit 15 Jahren verbindet sie eine enge Freundschaft und seit mehr als 10 Jahren stehen sie gemeinsam auf der Bühne, um Kinder mit ihren Liedern aufzubauen, sie glücklich und für das Leben stark zu machen.

Die frechen Bewegungslieder sind vor allem eins - ansteckend.

Alle sangen, tanzten, hüpfen und lachten vor Begeisterung mit und begaben sich zusammen mit PAUL und LUISE auf eine Reise zu geheimnisvollen Kontinenten, trafen dort Tiere, wie den lustigen Affen, das Zebra, den Koala und planschten alle zusammen in der Badewanne EDITH.

In jedem Lied von Rodscha aus Kambodscha und Tom Palme steckt Bewegung. Es gibt kein Konzert, bei dem nicht irgendwann auch die hintersten Reihen im Rhythmus mitspringen, mittanzen und klatschen.



Doch diese Veranstaltung war nur möglich, weil viele Einzelne - UNSERE SPONSOREN - EIN GROßES HERZ ♥ ♥ ♥ FÜR KINDER GEZEIGT HABEN! VERGELT'S GOTT DAFÜR! SO WAR DIESE VERANSTALTUNG NICHT NUR FÜR FAMILIEN AUS POTTENSTEIN, SONDERN AUCH FÜR BESUCHER AUS UNSEREN NACHBARGEMEINDEN KOSTENLOS!

Bei bestem Wetter mit strahlendem Sonnenschein durften die Kinder und Familien einen fröhlichen und unvergesslichen Nachmittag erleben.

Die besten Grüße an die Aktiven des Schützenvereins WALDFRIEDEN e.V Waidach, die uns so vorzüglich verköstigt und sich um den reibungslosen Ablauf gekümmert haben. Der Erlös wird für die Nachwuchsarbeit des Vereins verwendet. EINE GUTE GEMEINSCHAFT KANN SCHON ETWAS BEWIRKEN, WENN ALLE EIN GEMEINSAMES ZIEL HABEN!

gez.

Maria Dreßel

Jugendbeauftragte der Stadt Pottenstein



Sommerferien-Programm 2023

Auch in diesem Sommer wurde für unsere Kinder und Familien ein buntes Programm mit einer Vielzahl von Veranstaltungen und somit Spiel und Spaß geboten.

Viele einzelne Personen wurden gebraucht, damit ein so umfangreiches Ferienprogramm wie unseres zustande kommen konnte.

Dafür möchte ich allen Aktiven Danke sagen:

- DANKE FÜR EUER ENGAGEMENT!
- DANKE FÜR DIE ZEIT!

DIESE EINSATZBEREITSCHAFT VON JEDER UND JEDEM EINZELNEN BEGEISTERT IMMER WIEDER!

Es ist bewundernswert, mit welchem ehrenamtlichen Engagement und welcher Selbstverständlichkeit einzelne Personen Können und Wissen vermitteln.

Die strahlenden Gesichter und die Begeisterung bei den vielen einzelnen Angeboten und Aktionen haben uns gezeigt, dass es gut und wichtig ist, was wir alle tun.

Danke auch an die Mitarbeiter des Tourismusbüros für die gute Zusammenarbeit!

Unseren Kindern und Jugendlichen wünschen wir einen guten Start in das Schul- bzw. Berufsjahr 2023/2024!

Bis zum nächsten Ferienprogramm 2024!

Alles Gute!

Ihre

Maria Dreßel

Jugendbeauftragte der Stadt Pottenstein



Katholische Landvolkbewegung (KLB) Erzdiözese Bamberg



Das Bildungswerk e.V. der Katholischen Landvolkbewegung (KLB) der Erzdiözese Bamberg lädt ein zum Familienbildungswochenende vom **17. - 19. November 2023** im Jugendbildungshaus „Haus Am Knock“, Teuschnitz.

Unter dem Thema **„Da wohnt ein Sehnen tief in uns – Innehalten und Kraft tanken“** bietet die KLB Bamberg ein Achtsamkeits-Wochenende zum Auftanken und Entspannen für Familien an.

Das Wochenende startet am Freitagabend um 18 Uhr. Sonja Schramm, Fachberaterin für Burn-Out-Prävention und Entspannungstrainerin, gestaltet das Bildungswochenende für Familien mit einfachen Achtsamkeits- und Entspannungsübungen, Bewegung in der Natur, Übungen zum Loslassen und Kraft schöpfen, spirituellen Textimpulsen, Gebet, Spiel, Spaß und Gemeinschaft. Parallel zu den Bildungseinheiten gibt es eine Betreuung für die Kinder.

Am Sonntag nach dem Mittagessen endet das KLB-Familienbildungswochenende.

Die Teilnehmerbeiträge (inkl. Übernachtung, Vollpension, Kinderbetreuung, Seminargebühren) betragen für Erwachsene ab 27 Jahren 145 € und für Erwachsene zwischen 18 und 26 Jahren 125 €. KLB-Mitglieder erhalten 15 € Rabatt.

Für das erste Kind liegt der Beitrag bei 45 € und für jedes weitere Kind bei 35 €. Jugendliche ab 13 Jahren zahlen einen Aufschlag von 15 € zum Kinderbeitrag. Der Beitrag für Kinder zwischen ein und vier Jahren beträgt 20 €.

Anmeldeschluss ist der 25. Oktober 2023.

Nähere Informationen und Anmeldung unter:
Katholische Landvolkbewegung (KLB) Bamberg -
Bildungswerk e.V.
Tel. 0951 502-3800, E-Mail: klb@erzbistum-bamberg.de
www.klb-bamberg.de

Kirchliche Nachrichten

Katholischer Seelsorgebereich Pottenstein

Die aktuellen Gottesdienstordnungen der Pfarrgemeinden Elbersberg, Hohenmirsberg, Kirchenbirkig und Pottenstein sind unter dem Link

<https://www.seelsorgebereich-pottenstein.de/gottesdienste/>

veröffentlicht.

Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Pottenstein

Gottesdienste im Oktober in Pottenstein

Sonntag, 01.10., 9:00 Uhr:

Gottesdienst zum Erntedankfest mit Abendmahl in der Johanneskirche

Sonntag, 15.10., 9:00 Uhr:

Gottesdienst zum 19. Sonntag nach Trinitatis in der Johanneskirche

Sonntag, 29.10., 9:00 Uhr:

Gottesdienst zum 21. Sonntag nach Trinitatis in der Johanneskirche

Außerdem im Haus St. Elisabeth:

Freitag, 20.10., 15:30 Uhr: Gottesdienst

Aktuelle Veränderungen können Sie der Tagespresse und den Aushängen an der Kirche, am Rathaus und bei „Schmitt's Allerlei“ entnehmen.

Es grüßt Sie herzlich
Ihre Pfarrerin *Heike Öffner*

Jehovas Zeugen

Gottesdienste in Pegnitz, Norisstraße 22, 91257 Pegnitz

Teilnahme auch online möglich, Zugangsdaten unter Tel. 09270 8213.

Sonntag, 01.10., 10:00 Uhr: Öffentlicher Vortrag:

„Die Kommunikation in der Familie verbessern – wie?“

Sonntag, 08.10., 10:00 Uhr: Öffentlicher Vortrag:

„Warum man der Bibel vertrauen kann“

Sonntag, 15.10., 10:00 Uhr: Öffentlicher Vortrag:

„Wie kann man das Ende der Welt überleben?“

Sonntag, 22.10., 10:00 Uhr: Öffentlicher Vortrag:

„Wissenschaft oder Bibel – worauf sollte man seine Hoffnung setzen?“

Sonntag, 29.10., 10:00 Uhr: Öffentlicher Vortrag:

„Den Weg zum Leben gehen“

Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V.

Haus-, Straßen- und Friedhofssammlung



2023 für unsere Kriegsgräber

Kernzeitraum: 13. Oktober bis 05. November – davon abweichende Sammlungstage sind möglich

Der Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V.

- wurde 1919 als einer der ersten Bürgerinitiativen in unserem Land gegründet
- betreut 832 Kriegsgräberstätten in 46 Staaten mit etwa 2,8 Millionen Kriegstoten
- pflegt überwiegend die Gräber von deutschen Soldaten, aber auch von Kriegsgefangenen, zivilen Opfern des Luftkrieges, von Flucht, Vertreibung, Zwangsarbeit und Deportation
- klärt Kriegsschicksale nach Jahrzehnten der Ungewissheit, bestattet die Gefallenen würdig und verständigt die Angehörigen. Im Herbst dieses Jahres wird durch den Umbettungsdienst des Volksbundes der einmillionste Kriegstote seit Anfang der 1990er Jahre in Ost- und Südosteuropa geborgen werden
- bietet Angehörigen- und Bildungsreisen zu den Kriegsgräberstätten an
- gestaltet den Volkstrauertag in enger Zusammenarbeit mit den Kommunen, Pfarreien und Verbänden als Tag des Gedenkens, der Mahnung und Erinnerung
- ermöglicht seit 70 Jahren jährlich Tausenden junger Menschen in rund 30 internationalen Jugendbegegnungen und Workcamps sowie in seinen vier Jugendbegegnungsstätten, Kriegsgräberstätten als „Lernorte der Geschichte“ zu erfahren und zu begreifen.

Bitte helfen Sie uns auch in diesem Jahr mit Ihrer Spende! Wir danken Ihnen dafür!

Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V.



„Wenn zwei Liebende einig sind, bedeuten Schwierigkeiten kein Hindernis.“

Vor 62 Jahren haben sich die jetzt 82-jährige Rosalie und ihr 87-jähriger Ehemann Heinz-Dieter Bößenecker das Ja-Wort gegeben. 62 Jahre, in denen es Höhen, aber auch Tiefen gab. Ihr größter Wunsch war es, noch einmal ihr Eheversprechen zu erneuern.

Für das Team der Tagespflege St. Elisabeth in Pottenstein war es eine große Ehre, an einem solch wundervollen

Moment mitzuwirken. Sie planten einen feierlichen Gottesdienst, der auf Wunsch von Frau und Herrn Bößenecker vom Michelfelder Diakon Franz-Josef Reck geleitet wurde.

Die Andacht wurde von Frau Maria Schill musikalisch begleitet. Sie sang auf Wunsch von Frau Bößenecker unter anderem das deutsche Volkslied „Ännchen von Tharau“.

Die Mitarbeiter gestalteten den Altar der Tagespflege mit einem Blumengesteck und die Stühle des Ehepaars wurden mit Blumenherzen dekoriert. Für die Braut gab es natürlich einen Brautstrauß und ein Anstecksträußchen für den Bräutigam.

Als Anerkennung für die vielen gemeinsam gemeisterten Ehejahre schenkte CuraVivum dem Ehepaar eine für sie angefertigte Hochzeitskerze, die sie immer an diesen schönen Moment erinnern soll.

Nach dem Gottesdienst, an dem die Gäste der Tagespflege, Angehörige des Ehepaars und Mitarbeiter teilnahmen, wurde bei Kaffee und Kuchen über alte Zeiten philosophiert und bei einem Gläschen Sekt auf die Eheleute Bößenecker angestoßen.



Freiwilligen-Messe 2023: Tag des Ehrenamts am 14. Oktober

Sie wollen sich ehrenamtlich engagieren? Sie möchten Ihre Zeit sinnvoll einbringen, mitgestalten, sich für soziale Projekte einsetzen, neue Leute kennenlernen, sich mit Gleichgesinnten austauschen, aktiv sein? Ehrenamt ist bunt und vielfältig, sowohl in Vereinen als auch in sozialen Organisationen und Projekten.

An der Freiwilligen-Messe am Samstag, den 14. Oktober können Sie von 13 bis 17 Uhr mehr über Ehrenamt in und um Bayreuth erfahren. Die Messe findet im Zentrum, Badstraße 7a in Bayreuth statt. Neben den direkten Kontakt zu Vereinen und Einrichtungen gibt es auch ein interessantes Rahmenprogramm mit Vorträgen und Mitmachaktionen. Probieren Sie den Alterssimulationsanzug aus und erfahren Sie mehr über den Besuchsdienst für Senioren, trainieren Sie Ihr Gedächtnis beim Info-Stand der Alzheimer-Gesellschaft oder zeigen Sie Ihr musikalisches Talent bei der Gruppe von Rhythms of Resistance.

Neben diesen Initiativen werden auch zahlreiche weitere Organisationen vertreten sein, wie zum Beispiel die Kitzrettung Oberfranken, der Verein Jung und Alt

zusammen, Queer e.V., der Senioren-Experten-Service, die Bergwacht, das Beratungszentrum für Menschen mit Hirnschädigung, das Projekt „MIMI“ sowie der Integrationslotse der Stadt Bayreuth, die Schlaganfall-Selbsthilfegruppe, die evangelische Familienbildungsstätte, Schutzengel e.V., die Stadt Bayreuth mit einem Info-Stand zur Ehrenamtskarte sowie die Träger des Freiwilligen Zentrums Bayreuth, der Caritasverband Bayreuth, die Diakonie Bayreuth und das BRK Bayreuth.

Veranstaltet wird die Freiwilligen-Messe vom Freiwilligen Zentrum Bayreuth. Das Freiwilligen Zentrum Bayreuth ist eine Beratungs- und Informationsstelle rund um das Thema Ehrenamt in und um Bayreuth.



**BBV
Bildungswerk**

**im Bezirk Oberfranken
Geschäftsstelle Bayreuth
Kronach – Kulmbach**

Das BBV Bildungswerk im Bezirk Oberfranken, Geschäftsstelle Bayreuth, lädt zu folgenden Veranstaltungen ein:

„Die Rauh Nächte“

Donnerstag, 26.10.2023, 14:00 Uhr:

In den Rauh Nächten hat die Zeit eine besondere Qualität. Es gibt von alters her viele verschiedene Märchen, Mythen, Bräuche und Rituale in den Rauh Nächten, die Zeit zwischen den Jahren. Es werden unterschiedliche Blickwinkel, Ansatzpunkte und verschiedene alte und neue Bräuche aufgezeigt und es gibt Einblicke in eine wundervolle Zeit. Sie erfahren, wie Sie die Rauh Nächte ins Leben integrieren können und lernen dabei, wie Sie die Alltagshektik mit gutem Gewissen hinter sich lassen können.

Ort: Betzenstein, Gasthof Herbst • Teilnahmegebühr: 3 €
Referentin: Monika Grimme, Neu-Geusmanns

Sushi-Kochkurs:

Freitag, 27.10.2023, 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Im theoretischen Teil des Sushi-Kurses erfahren Sie näheres zu den Grundlagen der Fischverarbeitung und im praktischen Teil die Zubereitungsarten. Die selbst hergestellten Sushi-Rollen werden im Anschluss verzehrt. Sie erhalten einige Tipps und Tricks, damit Sie selbst die japanischen Köstlichkeiten zubereiten können. Weiterhin wird Ihnen gezeigt, wie man Fischfilet am besten schneidet und bekommen die beliebtesten Sushi-Rezepte.

• **Ort:** Aufseß, Schauküche der Lehranstalt für Fischerei,
• **Teilnahmegebühr:** 55,00 € (50 € für Unterricht, Handout, Zutaten, Verköstigung, ein Getränk und 5 € Teilnahmegebühr BBV) • **Referent:** Tobias Lurz, Fischwirt, Lehranstalt für Fischerei in Aufseß

Bitte Anmeldungen

- online unter <https://www.bildung-beratung-bayern.de/?tid=19013612>
- telefonisch unter Tel.: 0921 / 76462-0 oder
- per Mail an Bayreuth@BayerischerBauernVerband.de

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Jagdgenossenschaft Tüchersfeld

Auszahlung des Jagdpachtschillings 2023

Die Jagdgenossenschaft Tüchersfeld gibt folgende Termine für die Auszahlung des Jagdpachtschillings bekannt:

- **Freitag, 06.10.2023, 20:00 Uhr:**
im Gemeindehaus Rackersberg
- **Sonntag, 08.10. und Sonntag, 15.10.2023**
jeweils von 10:00 – 12:00 Uhr
bei Herrn Michael Schatz, Tüchersfeld,
Zum Zeckenstein 1

Bei evtl. Rückfragen steht Herr Michael Schatz, Tel. 09242 740 888, zur Verfügung.

Jagdgenossenschaft Weidenhüll bei Leienfels

Auszahlung des Jagdpachtschillings 2023

Bei der Jagdgenossenschaft Weidenhüll bei Leienfels findet die Auszahlung des Jagdpachtschillings 2023 am

Dienstag, den 03.10.2023
zwischen 11:00 und 12:00 Uhr
im Feuerwehrhaus Weidenhüll bei Leienfels
statt.

Bei evtl. Rückfragen steht Herr Markus Grellner, Tel. 09244 982847, zur Verfügung.

39 frischgebackene ABC-Schützen



In etwas größerer Runde als üblich wurden in diesem Jahr die 39 ABC-Schützen der Graf-Botho-Schule Pottenstein in ihren neuen Lebensabschnitt eingeführt. Im Rahmen der Einschulungsfeier fand auch die Gemeinschaftsaktion „Sicher zur Schule – Sicher nach Hause“ statt, während die Kinder aus den Händen von Landrat Florian Wiedemann, dem Pottensteiner Bürgermeister Stefan Frühbeißer sowie dem Vertreter der Pegnitzer Polizei, Reinhold Bäuml, ihre Sicherheitswesten für die Bewältigung des Schulweges erhielten. Insbesondere Reinhold Bäuml betonte, wie wichtig es sei, dass die Kinder von anderen Verkehrsteilnehmern gut gesehen werden. Auch der Elternbeirat der Schule hatte noch eine Überraschung für die Kinder parat. Alle neuen Erstklässler erhielten von ihrer Klassenlehrerin ein Schul-T-Shirt, das der Elternbeirat finanziert hatte. Am Ende wünschte Schulleiter Marco Speckner seinen neuen Mitgliedern der Schulfamilie einen guten Start und viel Freude und Erfolg in ihrer neuen Rolle als Schulkind.



„Sicher zur Schule – Sicher nach Hause“:

Die 39 ABC-Schützen mit den Sicherheitswesten, die sie von Landrat Florian Wiedemann (l.), Reinhold Bäuml (3.v.r.) und Bürgermeister Stefan Frühbeißer (2.v.r.) erhalten hatten. Mit auf dem Bild: Schulleiter Marco Speckner (2.v.l.), Schulrat Martin Richter (r.) und die beiden Klassenlehrkräfte Kerstin Diersch und Daniela Lehner.



Klasse 1a:



Die 20 Kinder der Klasse 1a zusammen mit ihrer Klassenlehrkraft Frau Konrektorin Kerstin Diersch.

Klasse 1b:



Studienrätin im Grundschuldienst Daniela Lehner mit ihren 19 neuen Erstklässlern der Klasse 1b.

Volkshochschule Pottenstein e.V.

VHS Geschäftsstelle:

Rathaus Pottenstein, Forchheimer Straße 1, 91278 Pottenstein,
Vorsitzender: Stefan Frühbeißer, Erster Bürgermeister

Anmeldungen zu den Kursen unter Tel.: 0 92 43 / 708-0 oder
per E-Mail: poststelle@pottenstein.bayern.de

Wir melden uns bei Ihnen, wenn wir absagen oder Termine verschieben. Anmeldungen bitte bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn.

Die Gebühren werden abgebucht, bitte Ihre Bankverbindung mitteilen.

Shinrin Yoku - heilsames Waldbaden

mitzubringen: wetterfeste Kleidung, Brotzeit, Getränk, Isomatte, kleiner Block und Stift • Ort: im Gemeindegebiet der Stadt Pottenstein (wird 2 - 3 Tage vor der Veranstaltung nach Anmeldung bekannt gegeben) • **Gebühr:** 10,00 EUR je Kurs
• **Leitung:** Angelika Linhardt, Waldtherapeutin

Genaugenommen heißt Shinrin Yoku so viel wie „Die Natur mit der Seele trinken“. In der modernen Medizin gilt die Erforschung der Heilwirkungen der Bäume definitiv als Wissenschaft, die auf belegbare Fakten zurückgreifen kann. Waldmedizin stellt daher eine wunderbare ergänzende Therapieform dar, um gesund zu werden bzw. zu bleiben. Durch das Waldbaden werden Ihre Sinne mit Übungen aktiviert, es erfolgt Stressreduktion und das psychische Wohlbefinden verbessert sich. Eine wunderbare „Nebenwirkung“ davon ist, dass Sie sich selbst wieder besser mit Ihren eigenen Bedürfnissen spüren lernen und in Ihre Kreativität kommen. Körperlich gesund werden und bleiben wird durch Waldbaden ebenfalls unterstützt. So ganz nebenbei bewirkt der Aufenthalt die Stärkung Ihres Immunsystems. Sie erhalten viele Tipps, wie Sie sich zukünftig wieder mehr mit der Natur verbinden können.

Es gibt für Sie zusätzlich jahreszeitliche Infos über Wildkräuter, essbare Pilze und Beeren und ihre Verwendung.

- **Kurs I: Thema: „Mit allen Sinnen den Wald wahrnehmen“**
Mi., 11.10.2023 • 09.30-11.30 Uhr
- **Kurs II: Thema: „Entspannung und in die eigene Kraft kommen“**
Sa., 11.11.2023 • 13.30-15.30 Uhr
- **Kurs III: Thema: „Landart - Kunst in und mit der Natur“**
Sa., 03.02.2024 • 13.30 -15.30 Uhr

Wassergymnastik

jew. Mittwoch • 18.00 - 19.00 Uhr • Juramar Pottenstein
• **Gebühr wird mit Eintrittspreis verrechnet** • **Leitung:** Katharina Kreuzer • **Informationen sind im Juramar, Tel. 09243/903166 erhältlich.**



Es ist ein ganzheitliches Training, welches durch die Massagewirkung des Wassers unterstützt wird und der Kräftigung der Muskulatur, Verbesserung der Koordination und Kondition, der Körperentschlackung sowie des allgemeinen Wohlbefindens dient.

Kochkurs „Vegetarisch - leicht und lecker in den Herbst“

Fr., 06.10.2023 • 17.00 - 20.00 Uhr

• Schulküche der Graf Botho-Schule Pottenstein • **Gebühr:** 30,00 EUR (inkl. Materialkosten) • **Leitung:** Holger Kade, gepr. Ernährungsberater und Fitnesstrainer B-Lizenz

Es werden leichte und gesunde Gerichte schnell und einfach zubereitet - ideal zum Abnehmen oder als Beitrag zur Gesundheit

Workshop-Kochkurs „Ernährung im Sport“

Fr., 10.11.2023 • 17.00 - 20.00 Uhr • Schulküche der Graf Botho-Schule Pottenstein • **Gebühr:** 30,00 EUR (inkl. Materialkosten)

• **Leitung:** Holger Kade, gepr. Ernährungsberater und Fitnesstrainer B-Lizenz

Im Kurs werden der individuelle Energiebedarf errechnet und Informationen zur gesunden Ernährung im Sport vermittelt, egal ob Gewichtsabnahme oder -zunahme. Es wird eine Frühstücks-, Mittags- und Abendmahlzeit im Kochkurs zubereitet.

Vortrag:

Immunsystem & Infekte aus der Sicht der chinesischen Medizin

Do., 19.10.2023 • 19.30 - 21.00 Uhr • Katholisches Pfarrheim Pottenstein • **Gebühr:** 5,00 EUR • **Referent:** Dr. Wolfgang Margraf, Bayreuth

Das Immunsystem, die Basis eines gesunden Organismus: wie funktioniert es, warum wir zu bestimmten Zeiten krank werden und was chronische bzw. falsch behandelte Infekte für Folgen haben können, sind der Inhalt dieses Herbstvortrages. Aus der Sicht der chinesischen Medizin wird Herr Dr. Margraf Ihnen vor dem Hintergrund erklären, welche Faktoren zu einem „guten“ und „schlechten“ Immunsystem beitragen, welche Rolle verschiedene therapeutische Maßnahmen Ansätze dabei spielen und wie / wann Impfungen sinnvoll sind. Und was Sie selbst zu einem gesunden und kräftigen Immunsystem beitragen können. Am Beispiel von Infekten der oberen (Nasennebenhöhle) und unteren Atemwege (Infekte der Lunge / Bronchitis / Asthma) und Blasenentzündungen wird erklärt, wie diese Infekte entstehen und wie man sinnvoll, ohne Symptome zu unterdrücken, ohne Tierquälerei (also ohne Antibiotika, ohne Bakterien „abzutöten“) und ohne Entzündungs-Unterdrückung (Behandlung mit Kortison und anti-entzündlichen Medikamenten) sinnvoll und effektiv therapieren kann.

Nähkurs

Beginn: Mi., 11.10.2023 • 18.00 - 20.30 Uhr • Haus St. Martin, Hohenmirsberg • 6 Abende • mitzubringen: Schnitt/Schnittheft, passender Stoff, und Zutaten, Geodreieck, Bleistift, Schnittpapier, Papierschere, Stoffschere, Kopierpapier, Kopierrollen, Schneiderkreide, Maßband, Stecknadeln, Nähadeln, Nähmaschinennadeln in verschiedenen Stärken, Nähmaschine • **Gebühr:** 52,00 EUR
• max. 8 TN • **Leitung:** Maria Bäuerlein

Abhängig von den eigenen Nähkenntnissen können Sie im Kurs vom einfachen bis zum komplizierten Modell alles nähen. Anfänger mit Vorkenntnissen nähen zum Beispiel einen einfachen Rock, Fortgeschrittene können ihr Modell selbst wählen. Wer sich bei der Stoffwahl nicht sicher ist, wird gerne vorab beraten.

Voraussetzung für den Kurs ist der sichere Umgang mit der Nähmaschine sowie Grundkenntnisse beim Zuschneiden.

Wirtschaftsband A9 Fränkische Schweiz

R € G I O N AKTUELL

14. Jahrgang
175. Ausgabe

Monatliche Neuigkeiten aus der Integrierten Ländlichen Entwicklung Wirtschaftsband A9 Fränkische Schweiz

NEUES REGIONALBUDGET 2024

Auch 2024 wieder Förderung von bis zu 10.000€ für Kleinprojekte - **Antragstellung ab sofort möglich**

Für 2024 konnten wir uns bereits um die Fördermittel für ein Regionalbudget bewerben, mit denen wir Fördergelder für Kleinprojekte in unserer Region selbst verwalten und ausgeben können. „Durch den frühen Antrag sollen noch in diesem Jahr die Förderzusagen an die Antragsstellenden herausgegeben werden, so dass mit der Projektumsetzung direkt ab 1. Januar 2024 begonnen werden kann“, erläutert Michael Breitenfelder, Geschäftsführer des Wirtschaftsband A9 Fränkische Schweiz e.V. Ein Kleinprojekt ist dabei ein Vorhaben, das mindestens 500 € bis höchstens 20.000 € förderfähige Netto-Gesamtkosten umfasst, in der ILE-Region umgesetzt wird und zur Erreichung der Ziele unseres Entwicklungskonzeptes beiträgt. Zu beachten gilt außerdem, dass das Projekt bis zum 20.09.2024 abgeschlossen und abgerechnet sein muss, so dass bis spätestens zum 01.10.2024 der Durchführungsnachweis vorgelegt werden kann.

Regionalbudget ILE A9

Bis zu 10.000 Euro

Die Höhe des Regionalbudgets beträgt für 2024 voraussichtlich wieder 100.000 Euro. Vorbehaltlich einer Förderzusage des ALE Oberfranken können damit Kleinprojekte mit einem Fördersatz von bis zu 80% bezuschusst werden, höchstens jedoch mit 10.000 Euro. Über die Förderung der einzelnen Kleinprojekte entscheidet die ILE in eigener Verantwortung gemäß festgelegter Auswahlkriterien. Dabei wird berücksichtigt, welchen Beitrag das Projekt zur Erreichung der ILE-Ziele leistet und welche Reichweite die Wirkung des Projekts hat. Aber auch der Innovationsgrad der beantragten Maßnahme spielt eine Rolle. Von herausragender Bedeutung bei der Förderung durch das Regionalbudget ist aber das bürgerschaftliche Engagement, sollen doch durch die Mittel der

ländlichen Entwicklung insbesondere Vorhaben aus der Zivilgesellschaft gestärkt und unterstützt werden. Bei der Auswahl wird letztendlich auch eine Rolle spielen, ob die Antragsteller*innen bereits eine Förderung aus dem Regionalbudget erhalten haben.

Antragsberechtigt sind Vereine, Privatpersonen, Unternehmen in den ILE-Gemeinden und die Kommunen selbst.

Weitere Informationen zum Förderinstrument sowie die Antragsunterlagen finden Sie im Netz unter:



<http://www.stmelf.bayern.de/agrarpolitik/foerderung/234566/>

Die „Förderanfrage für ein Kleinprojekt“ (Formular im Netz unter „Antragstellung für Kleinprojekträger“) ist **schriftlich bis spätestens 3. November 2023** an die ILE-Geschäftsstelle zu richten:

Wirtschaftsband A9 Fränkische Schweiz e.V.
Hauptstraße 37
91257 Pegnitz

Fragen richten Sie bitte an Michael Breitenfelder:
regionalbudget@wirtschaftsbandA9.de
oder telefonisch unter 0175 2636245



der Landkreis Bayreuth
Vielfalt & Visionen

Streuobstwiesen
im Landkreis Bayreuth

Zwischen Tradition und Transformation.



Fortbildungsangebote der Umweltstation Lias Grube in Unterstürmig

Streuobst erleben und pflegen inkl. Gebrauch von Sense und Dengelhammer am Montag, 09. Oktober 2023, 13:00 bis 16:30 Uhr:

Nachhaltigkeit und Streuobst - wie geht das, vor allem in der täglichen Bildungsarbeit? Dazu erforschen wir den Lebensraum Streuobst und probieren, wie das Thema Streuobst für Kinder in der Praxis erlebbar wird. Auch Anlage und Pflege mit Schere, Sense, Wetzstein und Dengelhammer ist ein heutiges Thema. Bitte achten Sie auf wetterfeste Kleidung!

Referentinnen: *Christine Berner und Ulrike Schaefer*

*Für MultiplikatorInnen aus Schule, Hort, Kita und Vereinen;
Bitte Arbeitskleidung und eigene Sense, Schere mitbringen!*

*Ein Getränk, Kaffee und ein kleiner Imbiss sind inbegriffen
und kostenfrei!*

Ladies first! - Fortbildung Streuobstwiesen inkl. Anlage und Pflege - nur für Frauen - am Samstag, 18. November 2023, 10:00 – 15:00 Uhr:

Was ist eine Streuobstwiese und wie pflege ich sie richtig? Obstbäume zu schneiden ist eine wahre Kunst, die an diesem Tag gelehrt wird. Falls vorhanden, können Sie Schnittwerkzeuge, z. B. Gartenschere, Astschneider, mitbringen. Bitte Arbeitskleidung/wetterfeste Kleidung tragen!

Getränke und Verpflegung sind inbegriffen und kostenfrei!

Leitung jeweils

- Ulrike Schaefer, Biologin, Umweltpädagogin, Gärtnerin, Moderatorin
- Christine Berner, freie Referentin, zertifizierte Streuobstpädagogin, Naturpark-Rangerin

Bitte melden Sie sich zu den Fortbildungen

- per Mail info@umweltstation-liasgrube.de
oder
- telefonisch unter 09545 950399

an.

Weitere Infos unter

www.umweltstation-liasgrube.de

Apfelfest 2023: Feiern Sie mit uns die Vielfalt der Streuobstwiesen!

Die Streuobst-Allianz Bayreuth lädt herzlich dazu ein, am diesjährigen Apfelfest teilzunehmen, das eine wahre Hommage an unsere regionalen Streuobstwiesen darstellt und ihre Bedeutung für die gesamte Gemeinschaft hervorhebt.

Das Apfelfest öffnet am **22. Oktober 2023** von **11:00 Uhr bis 16:00 Uhr** seine Tore im **Umweltinformationszentrum Lindenhof** in der Karlionenreuther Str. 58, 95448 Bayreuth. Für Besucher jeden Alters verspricht diese Veranstaltung ein breites Spektrum an Aktivitäten und Erlebnissen.

Zu den Höhepunkten des Apfelfests gehören:

Obstaustellung: Die Gäste haben die Gelegenheit, die Schönheit und die reiche Vielfalt unserer regionalen Obstsorten zu bestaunen. Die Obstaustellung wird vom Kreisverband für Gartenbau und Landespflege Bayreuth präsentiert und zeigt eindrucksvoll, wie kostbar und abwechslungsreich unsere Streuobstwiesen sind.

Bestimmung mit Pomologen: Wer schon immer wissen wollte, welche Apfelsorten im eigenen Garten wachsen, kann dies von erfahrenen Pomologen vor Ort herausfinden. Jeder ist eingeladen, bis zu 3 verschiedene Apfel-/Birnsorten mitzubringen, von denen mindestens 5 Früchte pro Sorte vorgelegt werden sollten.

Streuobstverkauf: Frisches Streuobst direkt aus dem Landkreis. Diese Gelegenheit sollten Besucher nutzen, um sich von der Qualität und Frische unserer regionalen Produkte zu überzeugen.

Aktivitäten rund ums Streuobst: Von traditionellem Apfelpressen bis hin zu geführten Touren durch die malerischen Streuobstwiesen gibt es eine Vielzahl von Aktivitäten, bei denen die Gäste aktiv werden können.

Kinderprogramm: Die jüngsten Besucher dürfen sich auf ein unterhaltsames und lehrreiches Programm freuen, das ihre Neugierde für die Natur weckt.

Regionale Aussteller: Verschiedene regionale Aussteller präsentieren Produkte und Dienstleistungen aus unserem Landkreis.

Kulinarisches Angebot: Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt mit einer Auswahl an schmackhaften Speisen und erfrischenden Getränken.

Das Apfelfest ist eine perfekte Gelegenheit, die Verbundenheit der Gemeinschaft zu stärken und gleichzeitig die Bedeutung unserer Streuobstwiesen hervorzuheben. Wir laden Sie herzlich ein, gemeinsam mit uns am 22. Oktober 2023 im Umweltinformationszentrum Lindenhof in Bayreuth dabei zu sein!

Ihr Streuobst-Allianz-Team

www.region-bayreuth.de

Oktober 2023

Newsletter

Stadt.Land.Heimat!

Dein Traum für deine Heimat

Du möchtest ein Projekt in deinem Verein, deiner Gemeinde oder Region umsetzen und brauchst finanzielle Unterstützung? Du willst wissen, welche Projekte in deiner Region bereits laufen? Dann komm vorbei **am Freitag, 27. 10., 14:30 - 17:30 Uhr in der Sportarena Speichersdorf.**

Interessierte aus Stadt und Landkreis Bayreuth sind eingeladen, Möglichkeiten der Regionalentwicklung zur Gestaltung unserer Heimat kennenzulernen. Regionale Akteure zeigen anhand gelungener Beispiele wie dem Streuobstwanderweg Betzenstein oder dem digitalen Wehrgang, welche Kooperationsmöglichkeiten es gibt. Förderprogramme wie „Unterstützung Bürgerengagement“, das „Regionalbudget“ oder „Demokratie Leben“ können dabei helfen. An den Themeninseln Freizeit, Bildung, Kultur, Kulinarik zeigen erfolgreiche Projekte und Initiativen das Mögliche auf, um aus Träumen Wirklichkeit werden zu lassen.

Um besser planen zu können, bitten wir um Anmeldung bis zum 20.10. unter info@ebw-oberfranken-mitte.de Kurzfristig Entschlossene, dürfen gerne auch einfach so vorbeikommen.

Mehr Informationen unter <https://region-bayreuth.de/veranstaltung/stadt-land-heimat-speichersdorf-iuc3ud?storeEventId=bd8521cc-983d-43a1-8048-7d8ca9e6264b-0&eventDate=2023-08-30> oder über den QR-Code



Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Wirtschaft, Landesentwicklung und Energie



Jahreskampagne #bayreuthbewegtsich

Im Rahmen dieser Kampagne der Gesundheitsregion Bayreuth bieten wir erstmals einen bewegten Adventskalender mit kurzen, kostenfreien Bewegungsangeboten in der Region an. Die Einheiten dauern nicht länger als 30 Minuten. Wenn Sie Programmpunkte beisteuern möchten, melden Sie sich gerne mit Angebot, Ort/Treffpunkt und Termin sowie Zeitangabe bis 10. November bei Melanie.Vogt@stadt.bayreuth.de.

Die Teilnehmenden können ihre Bewegungseinheiten auf einem Stempelpass registrieren, den Sie am Ende der Aktionszeit einreichen. Für besonders Engagierte gibt es dann im neuen Jahr eine Verlosung attraktiver Preise.



REGION BAYREUTH

Sichere Schulwege in Pegnitz

Am 04.10. um 17 Uhr findet ein Info-Abend zu sicheren Schulwegen in der Wiesweiherhalle statt. Es wird u.a. einen Impulsvortrag von Schulverkehrs-Experten Jens Leven geben und es werden sichere Schulwege in Pegnitz vorgestellt. Alle Interessenten sind herzlich eingeladen.

„Mit Energie für Pegnitz“

22.10.2023 | Pegnitz | ab 10:00 Uhr

Details unter <https://klima.landkreis-bayreuth.de/kalender/>

Gesundheitsregion Bayreuth

Programmauszug Aktionswochen:

Lecker.Fit. – Mach mit!

- Fotoausstellung Augenschmaus und der Bayerischer Energiewürfel im RW21, Stadtbibliothek
- Do., 5.10., 10.00 Uhr, Backtag mit dem Holzbackofen, Bayreuth
- Mi., 11.10., 19.00 Uhr Es ist ein Kraut gewachsen, Kunstmuseum Bayreuth
- Ab 12.10., 15.00 Uhr Yoga für Mädchen, VHS Bayreuth

Alle Veranstaltungen der Aktion unter:

Lecker. Fit. - Mach mit! - Aktionswo- chen Gesundheit 2023



IMPRESSUM

Regionalmanagement Stadt und Landkreis Bayreuth,
Markgrafenallee 5, 95448 Bayreuth
info@region-bayreuth.de
Bilder: Gesundheitsregion Bayreuth
V.i.S.d.P.: Katharina Schrenker





Elisabeth-Verein Pottenstein e.V.



***Spätsommertage - voll stiller reifer Kraft,
mit eurer Milde gebt ihr mir der Zeiten schönsten Glanz.
Der Seele habt Erfüllung ihr gebracht,
der bunten Welt den bunten Erntekranz.***

(Helmut Hille)

Anfang August bildeten sich unsere Helfer und Helferinnen mit einer „Aromapflege-Schulung mit Vortrag“ von der Firma Primavera fort. Beim Helfer-Treffen am 6. September wurde die Theorie in die Praxis umgesetzt. Unter der Leitung von Elke Lindner wurden verschiedene Öle vorgestellt - zum Beispiel, welches Öl beruhigend oder belebend wirkt und wie man es wirkungsvoll verwendet. Natürlich wurde das Wissen in die Praxis umgesetzt - es wurde ein Peeling mit Zucker und Öl hergestellt und ausprobiert. Hand- und Fußbäder, Inhalationen und Duftlampen, die den Raum aromatisieren, durften nicht fehlen. Die Aromapflege schenkt liebevolle Zuwendung und Lebensfreude, fördert Vertrauen und Wohlbefinden.

Das Angebot unseres Rikschenteams, die „**Oma/Opa-Enkel-Zeit**“ im Rahmen des Pottensteiner Ferienprogramms, war ein voller Erfolg! Es ist so schön, Zeit miteinander zu verbringen.

Unsere Fahrten mit der Rikscha gingen zum Schöngrundsee und in das idyllische Obere Püttlachtal. Wir freuen uns sehr darüber, dass unser Angebot so gut angenommen wurde und werden nächstes Jahr auf jeden Fall beim Ferienprogramm wieder dabei sein. ♥



Für alle Fahrten mit der Rikscha gilt: Angehörige, Nachbarn oder Freunde können die Rikscha für eine gemeinsame Fahrt buchen. Gebühr: kostenlos, Spende willkommen!

Leitung: Rikscha-Team des Elisabeth-Verein Pottenstein,
Anmeldung erforderlich: Tel. 0151/25029198 (AB) oder rikscha@elisabeth-verein-pottenstein.de



Der Sommer neigt sich langsam dem Ende zu. So langsam beginnt der „goldene Herbst“ und wir haben uns für dieses Jahr noch einiges vorgenommen:

Demenztage Fränkische Schweiz am Sonntag, 24.09.2023 von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr:

Es sind viele Aussteller vor Ort, z.B. Reha-Team Bayreuth, Malteser Hausnotruf, Hörakustik Hönisch, Wünschewagen ASB, Begleithunde ASB, BRK Hundestaffel, Fachstelle für Demenz, aufsuchende Seniorenberatung des Landratsamtes Bayreuth, und viele mehr. Während der Veranstaltung wird eine Betreuung für Ihre pflegebedürftigen Angehörigen im Nebenraum angeboten.

Schirmherr ist Bürgermeister Stefan Frühbeißer, zu Gast ist Landrat Florian Wiedemann.

Unsere Rikscha ist den ganzen Tag im Einsatz. Um 18.00 Uhr gibt es einen Vortrag von Schwester Teresa. Der Eintritt ist frei - für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Am **Freitag, 20.10.2023 ab 15.30 Uhr** verbringen wir einen „**spannenden und mystischen Nachmittag für Jung und Alt**“ im Pfarrsaal Pottenstein. Nach Kaffee und Kuchen tauchen wir in die Geschichte von Pottenstein ein. Thomas Bernard und Thomas Büttner als Stadtherold erzählen uns spannende, mystische Sagen und Vorkommnisse über unser Felsenstädtchen.

Am **Samstag, 18.11.2023** wird es wieder einen **gemütlichen Nachmittag** geben. Anlass ist der Namenstag unserer Schutzpatronin, der Heiligen Elisabeth von Thüringen. Im „Gasthaus Goldene Krone“ (Völker) am Marktplatz in Pottenstein verbringen wir bei Kaffee, Kuchen und Musik zusammen den Nachmittag und kommen miteinander ins Gespräch.

Nach gut 15 Jahren Vereinsgeschichte haben wir einen **neuen Flyer** entworfen, der die Vielfalt unseres Wirkens widerspiegelt. Dieser liegt im Elisabeth-Lädla und bei Schmitt's Allerlei aus. Der Flyer kann auch auf unserer **neu gestalteten Webseite** www.elisabeth-verein-pottenstein.de heruntergeladen werden.

Auch in diesem Jahr wird der Elisabeth-Verein wieder einen **Los-Verkauf am Pottensteiner Weihnachtsmarkt** anbieten, da dieser im Jahr 2022 enorm großen Anklang gefunden hatte. Hierfür sammeln wir Preise und verpacken diese mit tollem Weihnachtspapier. Egal was es ist - nur sollte es NEU sein. Wir freuen uns über jede Spende! Jedes Los gewinnt. Wir decken damit die Fahrtkosten unserer Helfer, welche die Senioren besuchen und die Kosten der Versicherung unserer Rikscha. Bitte einfach bei uns melden: Tel. 0151 / 54 24 05 79.

**Herzliche Grüße und wundervolle Spätsommertage wünscht
Euer Elisabeth-Verein e.V. mit Helferkreis und Rikscha-Team**

Webseite: www.elisabeth-verein-pottenstein.de

Mail: info@elisabeth-verein-pottenstein.de, Telefon: 0151 / 54 24 05 79





**Demenztag
Fränkische Schweiz
am 24.09.2023 ab 10 Uhr
im Bürgerhaus Pottenstein, Malerwinkel 3**



- 10.00 Uhr:** Begrüßung durch Schirmherrn **Bürgermeister Stefan Frühbeißer** und **Landrat Florian Wiedemann**
- 18.00 Uhr:** Vortrag von **Schwester Teresa Zukic**: „Jetzt erst recht...lebe, lache liebe!“

Folgende Organisationen und Vereine stellen sich und ihre Angebote vor:

- **Helferkreis des Elisabeth-Verein Pottenstein e.V.:** Betreuungsangebote
- **Rikscha-Team des Elisabeth-Verein Pottenstein e.V.:** Stadtrundfahrten mit der Rikscha
- **Rehateam Bayreuth:** Vorstellung von verschiedenen Hilfsmitteln
- **Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken:** Beratung für pflegende Angehörige
- **Demenzpartner:** Beratung Umgang mit Demenz durch Elke Lindner
- **Malteser Hausnotruf:** Alles rund um das Thema Hausnotruf
- **Landratsamt Bayreuth:** Aufsuchende Seniorenberatung und Wohnberatung
- **VdK Bayreuth:** Sozialrechtliche Beratung
- **Bayerisches Rotes Kreuz Bayreuth:** Hundestaffel
- **ASB:** Wünschewagen
- **ASB:** Begleithunde
- **Hörakustik Honisch Pegnitz**
- **Katja Krebs:** Handpuppenspielseminare
- **SingLiesl:** Gut leben im Alter, Bücher, Ratgeber, Spiele

Während des Demenztages betreuen wir Ihre pflegebedürftigen Angehörigen, damit Sie selbst die Aktionsangebote wahrnehmen können!

Für das leibliche Wohl wird gesorgt: Bratwürste, Getränke, Kaffee und Kuchen

Es freut sich auf Ihr Kommen: Der Elisabeth-Verein Pottenstein e.V.

Mail: info@elisabeth-verein-pottenstein.de, Telefon: 0151 / 54 24 05 79
www.elisabeth-verein-pottenstein.de



Schwester Teresa Zukic

Buchautorin Rednerin bekannt aus TV

Lebe, lache,
liebe



...UND SAG
DEN SORGEN
GUTE NACHT!

Die humorvollen und unterhaltsamen Vorträge von Schwester Teresa Zukic berührten schon tausende von Herzen.

Die brillante Rednerin versteht es nicht nur die frohe Botschaft lebensnahe rüberzubringen, sondern zeigt auch einen heilsamen und motivierenden Umgang miteinander auf.



www.schwester-teresa.de

Sonntag, 24.09.2023
um 18 Uhr im Bürgerhaus
Pottenstein, Malerwinkel 3

Veranstaltungen im September/ Oktober 2023

Für die Durchführung der Veranstaltung ist der jeweilige Veranstalter verantwortlich.

Jeden Mittwoch und Freitag, jeweils 17:00 Uhr:

Pottenstein, Bruckmayer's Urbräu, Nürnberger Straße 10: Wissenswertes über das Bier mit Umtrunk, Erhalt eines „Bier-Diploms“ und Besichtigung der Museumsbrauerei. Der Chef des Hauses wird Sie in die Geheimnisse des Bierbrauens einweihen.

Teilnahmegebühr/Person: 6,50 € (inklusive Umtrunk)

Eine Anmeldung ist erforderlich unter Tel.: 01 60 / 94 70 18 69. Die Führung findet ab 10 Personen statt.

Jeden Samstag, 16:00 Uhr:



Pottenstein: „**BierStadtFührung**“: Erleben Sie über 500 Jahre bayerisches Reinheitsgebot im Herzen der Fränkischen Schweiz! Folgen Sie dem „Stadtherold“ und lernen Pottenstein bei einer informativen Stadtführung zum Thema Bier kennen.

Dabei erfahren Sie Wissenswertes über das Felsenstädtchen, zum örtlichen Brauwesen und zum Reinheitsgebot und können drei verschiedene, typische fränkische Biere testen.

Dauer: etwa 2 Stunden (Stadtführung und Einkehr mit drei Schoppen einheimisches Bier á 0,25 l).

Treffpunkt: Tourismusbüro Pottenstein, Preis: 18,00 €/Person (vor Beginn der Führung bar beim Exkursionsleiter zu bezahlen).

Anmeldung erforderlich: Mobil: 01575 2713310 - WhatsApp – E-Mail: info@pottenstein.holiday.com

Pottenstein: „**Nachtwächter-Tour**“ mit Thomas Büttner. Folgen Sie dem Nachtwächter mit seiner Hellebarde und der Laterne durch die dunklen Gassen der abendlichen Stadt. Dabei erfahren Sie Wissenswertes über den Beruf des „Nachtwächters“ und das mittelalterliche Felsenstädtchen.

Optional trinkt der „Nachtwächter“ nach der Führung mit seinen Gästen noch einen „Gute-Nacht-Trunk“.

Dauer: etwa 1,5 Stunden

Kosten: 10,00 €/Erwachsene, 5,00 €/Kinder (6 – 15 Jahre)

Anmeldung erforderlich: Tel. 0157 52713310 - WhatsApp - E-Mail: info@die-fraenkische-schweiz.com

Termine:

Freitag, 22.09.2023, 20:00 Uhr
Freitag, 29.09.2023, 20:00 Uhr
Freitag, 06.10.2023, 20:00 Uhr
Freitag, 13.10.2023, 20:00 Uhr
Freitag, 20.10.2023, 20:00 Uhr
Freitag, 27.10.2023, 20:00 Uhr



Pottenstein: „**Brot & Bier - die fränkisch, kulinarische Stadt-Tour zum Genießen!**“ Wissen Sie, wo die Heilige Elisabeth das Rosenwunder gewirkt hat, wo sich das Brot in Rosen verwandelt hat?

Brot galt unseren Vorfahren als Heilig vom Schöpfer geschenkt, doch bevor am Backhaus gebacken wurde, waren viele Handgriffe notwendig. Folgen Sie dem „Stadtherold“ durch das historische Pottenstein. Dabei erfahren Sie Wissenswertes über „Brot & Bier“, zum kulinarischen Abschluss wird eingekehrt (Schmalzbröte und 0,5 l fränkisches Bier sind inklusive).

Der kulinarische Rundgang mit Einkehr dauert etwa 2 Stunden und kostet 14,00 €/Erw., 7,00 €/Kinder (6 – 15 Jahre).

Anmeldung erforderlich: Mobil: 01575 2713310 - WhatsApp - E-Mail: info@die-fraenkische-schweiz.com

Termine: Freitag, 22.09.2023, 18:00 Uhr / Freitag, 29.09.2023, 18:00 Uhr / Dienstag, 03.10.2023, 18:00 Uhr / Freitag,

06.10.2023, 18:00 Uhr / Freitag, 13.10.2023, 18:00 Uhr / Freitag, 20.10.2023, 18:00 Uhr / Freitag, 27.10.2023, 18:00 Uhr

„**Gruselführung durch Pottenstein**“ mit Thomas Büttner. Erfahren Sie mehr über die schaurigen Erlebnisse des Totengräbers und lassen Sie sich von ihm in seine Welt voller gruseliger und Furcht einflößenden Geschichten entführen.

Dauer: etwa 1,5 Stunden, Kosten: 10,00 €/Erwachsene, 5,00 €/Kinder (10 -14 Jahre)

Treffpunkt: Tourismusbüro Pottenstein

Anmeldung erforderlich: Mobil: 01575 2713310 - WhatsApp - Email: info@die-fraenkische-schweiz.com

Termine:

Samstag, 30.09.2023, 20:00 Uhr / Samstag, 14.10.2023, 20:00 Uhr / Samstag, 28.10.2023, 20:00 Uhr / Dienstag, 31.10.2023, 20:00 Uhr

Pottenstein: „**Historische Stadtführung mit dem Stadtherold**“. Erfahren Sie, warum die Franken keine Bayern sind, wie viele Stadttore einst standen, warum die Pottensteiner als Esel bezeichnet werden, wo der wichtigste Stein im Ort zu finden ist und welche schreckliche Katastrophe am 01.09.1736 die Stadt heimsuchte.

Dauer: etwa 1,5 Stunden, Kosten: 10,00 €/Erwachsene, 5,00 €/Kinder (6 – 15 Jahre).

Anmeldung erforderlich: Mobil: 01575 2713310 - WhatsApp - E-Mail: info@die-fraenkische-schweiz.com

Termine:

Sonntag, 01.10.2023, 14:00 Uhr
Sonntag, 29.10.2023, 14:00 Uhr

Pottenstein: „**Hexenjagd im mittelalterlichen Pottenstein**“. *Wir schreiben das Jahr 1738 und dieses verheerende Stadtfeuer vor etwa zwei Jahren ist alleine dieser Hexe Anna zuzuschreiben. Es gibt ein halbes Dutzend Zeugen, die beobachtet haben wollen, wie die Hexe mit dem schwarzen Pulver Unheimliches vollzogen habe ... Es kommt letztendlich vor dem Bürgerhaus zur Anklage.* Lassen Sie sich in diese Welt voller Anklagen, unheimlichen Geheimnissen aus Magie und Furcht einflößenden Tatsachen entführen. Dauer: etwa 1,5 Stunden, Kosten: 12,00 €/Erwachsene., 6,00 €/Kinder (10 -14 Jahre).

Anmeldung erforderlich: Mobil: 015752713310 – WhatsApp

Samstag, 23.09.2023, 20:15 Uhr
Samstag, 21.10.2023, 20:00 Uhr

Sonntag, 24.09.2023, 10:00 Uhr:

Pottenstein, Bürgerhaus: „Demenztage Fränkische Schweiz“, Veranstalter: Elisabeth-Verein Pottenstein e.V. Programm siehe hierzu auf Seite 18.

Sonntag, 24.09.2023, 10:30 Uhr:

Pottenstein, Kurpark: Konzert der Trachtenkapelle Hohemirsberg, Eintritt frei. Bei Regen entfällt das Konzert.

Montag, 25.09.2023, 09:45 Uhr - 10:45 Uhr:

Pottenstein: QiGong im Kurpark

Mittwoch, 27.09.2023, 14:00 Uhr:

Geführte Wanderung rund um Pottenstein, Gehzeit ca. 3 Stunden, Treffpunkt vor dem Tourismusbüro am Rathaus, Wanderführer Johann Brendel, Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich unter Tel. 09243 70842. Die Wanderung findet ab 5 Personen statt.

Freitag, 29.09.2023, 16:30 Uhr:

Teufelhöhle Pottenstein: Sonderführung „100 Minuten - Spezial“ – Wissenswertes über Höhlenentstehung, Erschließung, Sonderbereiche der Höhle, Fledermäuse, uvm. Anmeldung unter Tel. 09243/208.

Samstag, 30.09. und Sonntag, 01.10.2023:

„**Fest im Oktober**“ im beheizten Zelt in Mandlau beim Gasthaus „Zum Schneider“: Am Samstag ab 15 Uhr Live-Musik, u.a. mit der Blaskapelle Poppendorf, am Sonntag ab 10:30 Uhr Weißwurstfrühschoppen. An allen Tagen Grillspezialitäten/Spanferkel, hausgemachte Pommes und holländische Spezialitäten. Bier vom Fass - Mager, Leupser, Heckel

Sonntag, 01.10.2023, 13:00 – 18:00 Uhr:

Kirchenbirkig: „Ladies-Shopping“ im Schützenhaus (siehe hierzu auf Seite 24)

Mittwoch, 04.10.2023, 14:00 Uhr:

Geführte Wanderung rund um Pottenstein, Gehzeit ca. 3 Stunden, Treffpunkt vor dem Tourismusbüro am Rathaus, Wanderführer Johann Brendel, Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich unter Tel. 09243 708-42. Die Wanderung findet ab 5 Personen statt.

Freitag, 06.10.2023, 16:30 Uhr:

„**Historische Führung durch die Teufelshöhle**“ - Wissenswertes über Höhlenentdeckung, Erschließung und Entwicklung der Teufelshöhle in den ersten Jahrzehnten (ca. 75 Minuten). Anmeldung erforderlich unter Tel. 09243/208.

**Sonntag, 08.10.2023, 10:30 Uhr:**

Pottenstein: **Konzert der Blaskapelle Kirchenbirkig im Kurpark**, Eintritt frei! Bei Regen entfällt das Konzert.

Montag, 09.10.2023, 09:45 Uhr:

Pottenstein: „QiGong-Herbstaufzug in das Obere Püttlachtal“. Los geht es um 9:45 Uhr am Parkplatz Waldcafé. Wir lockern und dehnen uns und laufen gemeinsam mit dem nierenstärkenden QiGong-Gehen „XING GONG“ zur Kneippanlage. Dort führen wir die Übung „Yùn Huà Gong – Die 3 Dantian öffnen und schließen in 4 Himmelsrichtungen“ komplett zusammenhängend aus. Diese Übung bringt Intuition (3. Auge/oberes Dantian), Herz (mittleres Dantian) und Bauch (unteres Dantian) in Harmonie und eröffnet einen neuen Blick auf die Dinge.

Mit dem „QiGong der Vier Jahreszeiten“, Wandlungsphase Metall/Herbst tanken wir neue Kraft und unterstützen den Organfunktionskreis Lunge/Dickdarm, vielleicht auch noch aus dem Spätsommer Magen und Milz. Dauer ca. 2 Std., (Bei Regen Ersatztermin 16.10.23), Gebühr: je 10,00 €, bitte funktionsmäßig anziehen und bequeme, wasserabweisende Schuhe tragen.

Infos und Anmeldung bei Katja Prochazka, qualifizierte QiGong-Kursleiterin, DOSB-Übungsleiterin C, Tel: 0170 6004855.

Donnerstag, 12.10.2023, 17:00 Uhr:

Kirchenbirkig, Schützenhaus: **Krenfleisessen zur Herbst-Kerwa** (Veranstalter: Schützenverein Kirchenbirkig)

**Freitag, 13.10.2023, 16:30 Uhr:**

Teufelshöhle Pottenstein: **„Kinderführung in die schaurig-schöne Höhlenwelt“ - eine spannende Entdeckerreise für Kinder** ins „Reich der Finsternis“ mit Erinnerungs-geschenk. Mit Stirnlampen ausgerüstet, gibt es einen ersten Blick in das Innere der Teufelshöhle, wenn die große schwere Tür der Höhle aufgesperrt wird. Tief im Berg, in der Welt der Fledermäuse gibt es auf den Führungswegen unter fachkundiger Leitung viel zu bestaunen. Geheimnisvoll tauchen Tropfsteine aus der Dunkelheit auf und dunkle Schatten tanzen an den Höhlenwänden. Der Höhlenführer berichtet spannend, spielerisch und altersgerecht über die abenteuerliche Welt unter der Erde und führt auch durch „geheime“ Gänge der Teufelshöhle. Und wenn das Licht ausgeht und die Dunkelheit alle umfängt, beeindruckt das auch die Vorwitzigsten der Gruppe. Habt Ihr gut aufgepasst? Dann gibt es am Ende noch ein Erinnerungsgeschenk an diese spannende Reise in die Unterwelt der Teufelshöhle Pottenstein. Das Kind sollte dem Höhlenführer folgen können, ohne an der Hand der Eltern zu laufen.

Der Eintrittspreis für die Kinder beträgt 9 Euro. Bitte anmelden unter 09243/208 oder info@teufelshoehle.de

Samstag, 14.10.2023, 15:00 Uhr:

Mandlau, Gasthaus Zum Schneider: **Workshop „Schmiede Deinen eigenen Silberring“**. Im Workshop (Dauer ca. 3 Stunden) wird in einer kleinen Gruppe von 4 - 6 Teilnehmern ein toller Einblick ins Schmuckhandwerk ermöglicht. Jeder Teilnehmer fertigt dabei seinen eigenen individuell gestalteten Ring in 925er Silber an. Die Bearbeitung des Materials wird Schritt für Schritt erklärt und von zwei erfahrenen Kursleitern begleitet. Im Kurspreis von 90 € pro Person sind einmal das Ticket für den Kurs enthalten sowie ein Getränk nach Wahl und eine Kleinigkeit zu Essen. Das verbrauchte Material wird zum Ende der Veranstaltung nach Gewicht abgerechnet. Eine Teilnahme ist nur mit einem Ticket

möglich oder spontan, wenn bei dem Termin noch ein Platz frei sein sollte.

Infos bei Barbara Pittroff per E-Mail unter kontakt@gluecksnagel.de
Tickets unter www.gluecksnagel.de

Sonntag, 15.10.2023, 14:00 Uhr:

Pottenstein: **„Führung mit dem Scharfrichter“** - Lernen Sie das Scharfrichtermuseum und das Felsenstädtchen Pottenstein bei einer etwas anderen Führung kennen. Dauer: etwa 1,5 Stunden (Besuch des Scharfrichtermuseums und eine komplette Stadtführung)

Preis: Erwachsene: 15,00 €/Person ab 16 Jahre, inkl. Führung und Besuch des Scharfrichter-Museums, Kinder: 12 – 15 Jahre: 10,00 €.

Anmeldung erforderlich! Mobil: 01575 2713310 - WhatsApp - Email: info@die-fraenkische-schweiz.com

Dienstag, 17.10.2023, 19:00 Uhr:

Hohenmirsberg, Haus St. Martin: **Vortrag „Ewige Anbetung in der Fränkischen Schweiz“**, Referent: Thomas Bernard

Mittwoch, 18.10.2023, 14:00 Uhr:

Geführte Wanderung rund um Pottenstein, Gehzeit ca. 3 Stunden, Treffpunkt vor dem Tourismusbüro, Wanderführer Johann Brendel, Teilnahme kosten-los, Anmeldung erforderlich unter Tel. 09243 708-42. Die Wanderung findet ab 5 Personen statt.

Donnerstag, 19.10.2023, 19:30 Uhr:

Pottenstein, Katholisches Pfarrheim: **Vortrag von Dr. Wolfgang Margraf: Immunsystem & Infekte aus der Sicht der chinesischen Medizin.**

Gebühr: 5,00 €, Anmeldung bei der VHS Pottenstein unter Tel. 09243 708-0.

Freitag, 20.10. bis Donnerstag, 26.10.2023:

Pottenstein: **„Fasten und Wandern“**. Wandern Sie auf romantischen Pfaden durch das Püttlachtal, auf die Burgruine Neideck – der Wiege der Romantik, auf dem „Fuchsweg“ nach Stierberg, oder zur Teufelshöhle, durch den geheimnisvollen Druidenhain – einem eindrucksvollen vorkeltischen Heiligtum. Genießen Sie den Blick von der Burgruine Streitberg auf das herrliche Wiesenttal oder besuchen Sie Gößwein mit seiner Basilika. Unser Seminarhaus ist das Hotel Schwan*** in Pottenstein. Und so sieht ein Fastenwandertag aus (variabel in Abstimmung mit der Gruppe): Morgenmeditation, Gymnastik oder QiGong sowie Kreistanz, „Fastenfrühstück“ mit Morgenrunde, gemeinsames Wandern, ca. 10 km, Rückkehr und Ruhe, wohlschmeckendes Gemüsesüppchen und danach: Vorträge, Atem-/ Körperübungen, Zeit für Sauna oder einfach mal frei haben, je nach Bedürfnis!

Infos und Anmeldung unter:

<https://www.fastenwandernundmehr.de/>

Freitag, 20.10.2023, 15:30 Uhr:

Pottenstein, Katholisches Pfarrheim: **„Spannender und mystischer Nachmittag für Jung und Alt“**. Nach Kaffee und Kuchen tauchen wir in die Geschichte von Pottenstein ein. Thomas Bernard und Thomas Büttner erzählen uns spannende, mystische Sagen und Vorkommnisse über unser Felsenstädtchen.

Samstag, 21.10.2023, 19:00 Uhr:

Kühlenfels, Steffers-Stadt: **Weinfest des Skiclubs Kühlenfels**

Mittwoch, 25.10.2023:

Pottenstein: Fahrt der Pottensteiner Senioren/innen nach Hallemdorf zum **Karpfen-Essen** (siehe Seite 4)

Freitag, 27.10.2023, 16:30 Uhr:

Teufelshöhle Pottenstein: Sonderführung „100 Minuten Spezial“ über Höhlenentstehung, Erschließung, Sonderbereiche der Höhle, Fledermäuse und allerlei Wissenswertes. Anmeldung erforderlich unter Tel. 09243/208.



POTTENSTEINER HEIMATGESCHICHTE



Band 1:

„Zur Geschichte des Felsenstädtchens Pottenstein in der Fränkischen Schweiz“

erschienen 2019, 80 Seiten

Preis € 9,80



Band 2:

„Pottensteiner Sagenschatz – 70 Sagen und Geschichten zum Weitererzählen“

erschienen 2020, 48 Seiten

Preis € 7,80



Band 3:

„Zeugnisse des Glaubens – Kirchen, Kapellen und Wegkreuze rund um Pottenstein“

erschienen 2021, 80 Seiten

Preis € 9,80

Die Bücher sind im Tourismusbüro Pottenstein, im Kaufhaus Seyferth und in der Total-Tankstelle Sabine EIB in Pottenstein erhältlich.

Telefonische Bestellungen: 09243/70841 (Zusendung mit Rechnung)

Bestellungen per Mail: info@pottenstein.de (Zusendung mit Rechnung)



*Das Märchenbuch
(Verfasser: Stefan Frühbeißer)
ist im Tourismusbüro Pottenstein,
im Kaufhaus Annemarie Seyferth
und in der Tankstelle Pottenstein
erhältlich (14,90 €).*

Alberts & Eichler
PARTNERSCHAFT
Steuerberater – Rechtsanwälte

Gewerbetreibende – Freiberufler – Privatpersonen

91257 Pegnitz - Nürnberger Str. 2
Tel: 09241 / 48 98 00 - Fax: 09241 / 48 98 0-20

www.ae-steuer-recht.de

Blutspendedienst
des Bayerischen Roten Kreuzes



Alle Blutspendetermine und weiterführende Informationen für Spender und an der Blutspende Interessierte, beispielsweise zum kostenlosen Gesundheitscheck, sind unter der kostenlosen Hotline des Blutspendedienstes

0800 11 949 11

zwischen 7.30 Uhr und 18.00 Uhr oder unter www.blutspendedienst.com im Internet abrufbar.

Stadt Pottenstein

Forchheimer Str.1, 91278 Pottenstein, Tel.: 09243/708-0



Die Stadt Pottenstein sucht

Reinigungskräfte (m/w/d)

zur Unterstützung des Teams.

Die Einstellung erfolgt im Rahmen einer geringfügigen bzw. kurzfristigen Beschäftigung. Die Bezahlung erfolgt nach dem Tarifvertrag des öffentlichen Dienstes (TVöD).

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, senden Sie bitte die üblichen Bewerbungsunterlagen an die Stadt Pottenstein, Frau Monika Wolf, Forchheimer Straße 1, 91278 Pottenstein.

Für Auskünfte und Rückfragen steht Ihnen Frau Wolf (Tel. 09243 708-24, E-Mail: monika.wolf@pottenstein.bayern.de) gerne zur Verfügung.

Aushilfe (m/w/d) für Bistro/Kasse gesucht!

*Freizeit-
und Erlebnisbad
Pottenstein*

JURAMAR

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams freundliche und flexible Aushilfen auf Minijob-Basis. Die Arbeitszeit beschränkt sich vorwiegend auf den Nachmittag und auf das Wochenende.

Bei Interesse und/oder Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

Kontakt:

Juramar Pottenstein, Am Kurzentrum 4, 91278 Pottenstein

E-Mail: freizeitbad@juramar.info

Telefon: 09243 903166

Oder sprechen Sie uns einfach persönlich an!

Backen ist für dich ein Graus?



Hol dir die Plätzchen von der **Weißberger** ins Haus!

Natürlich haben wir auch **Quarkstollen**, wenn Sie den denn unbedingt wollen!

Die Bestellung wird sich wirklich lohnen: Lieferung frei Haus, wenn Sie in der Nähe wohnen!

Bis zum **05.11.** müssen wir es wissen. Später **NICHT**, das wäre beschissen!



Am 01.12. sind die Backwaren bei Euch da! Ihr werdet Euch freuen – **Hurra!**

Für nur **12,-€/ kg** gibt's unsern Quarkstollen. Da muß wirklich niemand mit den Augen rollen!

Der Plätzchenpreis von **29,-€/ kg** ist auch sehr billig,

jetzt ruft mich an und sagt: **„Die will ich!“**

Tel.: 09243 – 701 94 49
Manuela Weißberger

Ladies Shopping

1. OKTOBER 2023

13:00Uhr - 18:00Uhr

Schützenhaus Kirchenbirkig

St. Johannes-Straße 10

Reinigungsmittel Deko Gesundheit
Parfüm Fotograf Beauty Düfte
Schmuck handmade und vieles mehr
Es freuen sich

Lombagine, Hautverliebt, Déesse Cosmetics, Zitzmann's Holzkreationen, Chogan, kleine filzstube, Fitline, Fotografin, Vorwerk Thermomix, Victoria Schmuck, monamidecoration, feinundschee, monas_keativhäuschen, made by Ulla, Scentsy, Prowin, ssh_kreativ, Healy und Sabrina Korostelev mit Strickwaren & selbstgemachtem.

SPORTGASTSTÄTTE ZUM GRIECHEN



Liebe Gäste, liebe Freunde!

Wir möchten uns bei Euch auf das Herzlichste bedanken, dass Ihr uns in der Sommersaison so zahlreich besucht und unser griechisches Essen genossen habt! **Ευχαριστώ! Danke!**

Natürlich würden wir uns sehr freuen, wenn wir Euch auch weiterhin mit unseren griechischen Spezialitäten und anderen Köstlichkeiten verwöhnen dürfen.

Ab Donnerstag, den 19. Oktober 2023 ist wegen Ausfall unserer Köchin ein Besuch bei uns nur mit vorheriger Reservierung möglich!

Wir bitten um Verständnis.

Eure Familie Archontaki
Sportgaststätte zum Griechen (am TSC Pottenstein-Sportgelände)
Jugendherbergsstraße 4
91278 Pottenstein

☎ 09243 1611 ☎



*Aus
aktuellem
Anlass*

Covid-Syndrom
Post-Covid- und
Long-Covid-Syndrom
Post-Vac-Syndrom

Dr. med.
Wolfgang J. Margraf
Facharzt für Allgemeinmedizin / Naturheilverfahren



zeitgemäße chinesische
Medizin

Telefon 09243 - 7 000 525 | www.praxis-margraf.de
91278 Pottenstein | Weidenloh 3

**Das Beste
aus zwei Welten**

- **Integration** von schulmedizinischem Wissen mit dem ganzheitlich, induktiv-synthetischen Denken der chinesischen Medizin.
- **Zeitgemäß** im Sinne von Anpassung der traditionellen Denkweise der chinesischen Medizin an unsere westliche Lebensweise, unseren europäischen Rhythmus, die spezifischen Krankheitsbilder unserer Industriegesellschaft.
- **Spezialisierung** auf chronische, komplexe und komplizierte Krankheitsverläufe.
- **Therapie** im Mittelpunkt der Behandlung steht die Therapie mit Arzneimitteln pflanzlichen Ursprungs und Akupunktur.
- **Methoden:**
Chinesische Diagnostik
Chinesische Arzneimitteltherapie
Akupunktur
Moxibustion
Ernährungsberatung
Schulmedizinische Erfahrung



Caritas-Sozialstation Pegnitz
Röschmühlweg 24
91257 Pegnitz

www.caritas-bayreuth.de

**Häusliche Kranken- und Altenpflege in
Pegnitz - Pottenstein - Betzenstein und Auerbach**

Unser Team besteht aus qualifizierten Fach- und Hilfskräften, das Ihre individuelle Versorgung fach- und sachgerecht durchführt und Ihnen hilfsbereit und beratend zur Seite steht.

**Wir profitieren von fast 40-jähriger Erfahrung in
der Pflege.**

Sie erreichen uns rund um die Uhr.
Telefon: 0 92 41 / 58 58

Email: sozialstation.pegnitz@caritas-bayreuth.de


Ambulante
Pflege


Hausnotruf


Hauswirt-
schaftsservice


Beratung für
pflegende
Angehörige


Pflege-
ausbildung

Das Leistungsnetzwerk der Caritas.



FREIWILLIGEN

MESSE 2023

DEIN TAG DES EHRENAMTS AM 14. OKTOBER 2023

- finde DEIN passendes Ehrenamt
- lerne lokale Vereine, Initiativen und soziale Einrichtungen kennen
- informiere dich an Aktionsständen zu Engagementmöglichkeiten in Stadt und Landkreis Bayreuth

Du möchtest dich engagieren, Gleichgesinnte treffen, dich austauschen und mehr über tolle Initiativen und Vereine aus unserer Region erfahren? Dann komm vorbei!

 **SAMSTAG, 14. 10.23**
13 BIS 17 UHR

 **DAS ZENTRUM**
Badstraße 7a
95448 Bayreuth


FREIWILLIGEN
ZENTRUM
Bayreuth
www.freiwilligen-zentrum-bayreuth.de

Gefördert von
Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales 



Betreutes Wohnen+ und Tagespflege

Liebevolle Fürsorge - Individuell nach Bedarf

Bei uns sind Senioren jederzeit herzlich willkommen!



Tagespflege

an 365 Tagen/ Jahr von 08:00 - 19:00 Uhr



Langzeitpflege

Pflegegrad 0-5



Kurzzeitwohnen/Verhinderungspflege

z. B. vor Reha / bei Urlaub v. Angehörigen



Barrierefreie Apartments



Externe Pflegedienste

Anbieter für Versorgung frei wählbar



Privatsphäre & Gesellschaft

CuraVivum GmbH | Haus St. Elisabeth

🏠 Fronfeste 4 | 91278 Pottenstein

☎ 09243/70173-0

✉ stelisabeth@curavivum.de

www.curavivum.de

29. September
10 bis 17 Uhr
in Pegnitz



Wir beraten – Sie sparen!

Ihre ganz persönliche Energieberatung am 29. September von 10 bis 17 Uhr im Bürgerzentrum Pegnitz.

Mit den Stadtwerken Bayreuth sind Sie immer gut versorgt, denn wir liefern preiswert 100 % Ökostrom und Ökogas - auch in Ihrer Gemeinde. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich beraten. Als Dankeschön für Ihr Kommen erhalten Sie ein kleines Geschenk.

Unser Angebot für Sie:

- 100 % Ökostrom – TÜV-zertifiziert
- Praktische Energiespartipps
- Attraktives Förderprogramm
- Vielfältige Energiedienstleistungen



Hans-Jürgen Heinz,
Energieberater

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

**STADT
WERKE
Bayreuth**

stadtwerke-bayreuth.de/beratungstage



Arche Noris Service-Wohnen Pegnitz und Hummeltal

„Betreut und doch selbstbestimmt“

Sie können selbstbestimmt in der eigenen Wohnung leben, aber über die Serviceleistungen jederzeit Unterstützung anfordern. Ihr Wohnumfeld ist altersgerecht, die für Sie nützlichen Dienstleistungsangebote frei nach Bedarf bestimmbar. Gemeinschaftliche Aktivitäten hellen den Alltag auf und bringen Freude in den Tagesablauf.

Und auch für pflegende Angehörige verbessert sich die Lage. Sie müssen sich keine Sorgen mehr machen, können sich von der Belastung des Pflegealltags erholen und haben mehr Zeit für ein entspanntes Miteinander mit dem Pflegebedürftigen.

Sie und/oder Ihre interessierten Angehörigen können sich gerne über unsere Apartments und Einrichtung persönlich informieren. Wir sind gerne von Montag bis Donnerstag von 08:00 Uhr - 16:00 Uhr und Freitag von 07:00 bis 13:00 Uhr für Sie da.



Über einen Besuch von Ihnen würden wir uns sehr freuen!

Ihr Ansprechpartner:

Arche Noris gGmbH

Milchhofstr. 5,

91257 Pegnitz

Tel. 09241-489840

Verwaltung-pegnitz@archenoris.de

Diakonie 
Bayern
Mitglied im diakonischen Werk Bayern


ArcheNoris
gGmbH Nürnberg



Arche Noris Tagespflege Hummeltal

„Raus aus der Einsamkeit – Rein ins Leben“

Unsere Tagespflege in Hummeltal bietet pflegebedürftigen Menschen die Möglichkeit, ihren Tag mit anderen Menschen zu verbringen. Durch gezielte Aktivitäten und Therapien fördern wir den Erhalt der Vitalität unserer Gäste und verlängern somit deren Verbleib im eigenen Zuhause. Dazu gehören Spaziergänge in unseren schön angelegten Gärten genauso wie regelmäßiges Gedächtnistraining sowie das Feiern verschiedener Feste entsprechend des Jahreszeitenkalenders.

Wir entlasten pflegende Angehörige, gerade in Hummeltal können auch **Demenzkrante** in die Tagespflege, und stellen bei deren Abwesenheit die Versorgung und Betreuung ihrer „Liebsten“ sicher.

Wir bieten:

- professionelle und hochmotivierte Betreuung
- Verpflegung mit Frühstück, Mittagsmenü und Nachmittagskaffee
- Grund- und pflegende Leistungen
- Vermittlung von zusätzlichen Angeboten wie Friseur, Fußpflege, Ergotherapie und Krankengymnastik
- Eigenen Fahrdienst für unsere Gäste
- Beratung von Angehörigen
- Eigener Garten, uvm.

Nutzen Sie unsere Gutscheinaktion für ein kostenloses Schnuppern auch gerne mit Ihren Angehörigen mit Rundumversorgung beifolgenden Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 08:00 Uhr - 16:30 Uhr

Sie möchten tagsüber nicht allein, aber gut versorgt sein!?

Gratis im Juli und August

Gutschein

für einen „Schnuppertag“ in unserer Tagespflege

Sie können sich fallen lassen und wohlfühlen.
Dabei sind Sie in guten Händen, die Sie umsorgen!

Melden Sie sich jetzt an:



Arche Noris Pegnitz
Milchhofstraße 5
Telefon: 09241 / 48...

E-Mail: verwaltung@archenoris.de



Das Team-Arche Noris, freut sich auf Sie!

Über einen Besuch von Ihnen würden wir uns sehr freuen!

Ihr Ansprechpartner:

Arche Noris gGmbH
Milchhofstr. 5
91257 Pegnitz
Tel. 09241-48984 0



Mitglied im diakonischen Werk Bayern

Verwaltung-pegnitz@archenoris.de





Arche Noris Tagespflege Pegnitz

„Raus aus der Einsamkeit – Rein ins Leben“

Unsere Tagespflege in Pegnitz bietet pflegebedürftigen Menschen die Möglichkeit, ihren Tag mit anderen Menschen zu verbringen. Durch gezielte Aktivitäten und Therapien fördern wir den Erhalt der Vitalität unserer Gäste und verlängern somit deren Verbleib im eigenen Zuhause. Dazu gehören Spaziergänge in unseren schön angelegten Gärten genauso wie regelmäßiges Gedächtnistraining, sowie das Feiern verschiedener Feste entsprechend des Jahreszeitenkalenders oder auch Geburtstage der Tagespflegegäste.

Wir entlasten pflegende Angehörige - in unserer Einrichtung können auch Demenz-Erkrankte in die Tagespflege - und stellen bei deren Abwesenheit die Versorgung und Betreuung ihrer „Liebsten“ sicher.

Wir bieten:

- Professionelle und hochmotivierte Betreuung
- Verpflegung mit Frühstück, Mittagsmenü und Nachmittagskaffee
- Grund- und behandlungspflegerische Leistungen
- Vermittlung von zusätzlichen Angeboten wie Friseur, Fußpflege, Ergotherapie und Krankengymnastik
- Eigenen Fahrdienst für unsere Gäste
- Beratung von Angehörigen
- Eigener Garten, uvm.

Nutzen Sie unsere Gutscheinaktion für ein kostenloses „Schnuppern“, auch gerne mit Ihren Angehörigen, mit Rundumversorgung bei folgenden Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 08:00 Uhr - 16:30 Uhr

Sie möchten tagsüber nicht allein, aber gut versorgt sein!?

Gratis-G u t s c h e i n

für einen „Schnuppertag“ in unserer Tagespflege

**Sie können sich fallen lassen und wohlfühlen.
Dabei sind Sie in guten Händen, die Sie umsorgen!
Auch für Menschen mit einer Demenzerkrankung!**

Melden Sie sich jetzt an:

Arche Noris Pegnitz
Milchhofstraße 5
Telefon: 09241 / 489 84 0
E-Mail: verwaltung@archenoris.de

Das Team Arche Noris freut sich auf Sie!

Über einen Besuch von Ihnen würden wir uns sehr freuen!

Ihr Ansprechpartner:

Arche Noris gGmbH
Milchhofstraße 5
91257 Pegnitz
Tel. 09241-4898412

Verwaltung-pegnitz@archenoris.de



Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst, Pflegeberatung

„Immer vor Ort und gerne für Sie da“

Wir unterstützen unsere Kunden in allen Bereichen des täglichen Lebens. Häusliche Pflege ermöglicht es, vielen älteren Menschen trotz Pflegebedürftigkeit weiterhin selbstbestimmt in ihrem eigenen Zuhause leben zu können.

Unser qualifiziertes Fachpersonal bietet Ihnen eine individuell auf Ihre Situation abgestimmte Versorgung an.

Wir bieten:

- Grundpflege (Hilfe bei der Körperpflege, Ernährung, etc.)
- Betreuung und Alltagsbegleitung (Freizeitgestaltung sowie Begleitung bei Arztbesuchen, etc.)
- Pflegeberatung nach § 37 Abs. 3 SGB XI (bei Pflegegeldempfängern)
- Medizinische Behandlungspflege in enger Zusammenarbeit mit Ihrem Hausarzt
- Förderung und Erhalt der Mobilität
- Individuelle Beratung von Patienten und Angehörigen
- Hilfen bei der Haushaltsführung (z.B. Unterhaltsreinigung, Wäscheversorgung, Abwasch)
- Haushaltsnahe Dienste (z.B. Erledigung des Wocheneinkaufs, Botengänge, Reinigungs- und Ordnungsarbeiten)

Und so erreichen Sie uns:

Über einen Anruf von Ihnen würden wir uns sehr freuen!

Ihr Ansprechpartner:

Arche Noris gGmbH

Milchhofstraße 5,

91257 Pegnitz

Tel. 09241-4898424

Verwaltung-pegnitz@archenoris.de



ANGEBOTE DES KREISJUGENDRINGS Oktober/November 2023



BUNTE HERBSTZEIT: „DIY-PAKETE“ ZUM MITNEHMEN **20. Oktober bis 26. Oktober**



Was gibt es Schöneres als ein Päckchen mit allerlei spannenden, abwechslungsreichen Überraschungen zu erhalten?! Genau aus diesem Grund haben wir uns wieder etwas Besonderes für dich einfallen lassen – die „Bunte Herbstzeit zum Mitnehmen“. Lass dich von unseren liebevoll gepackten Herbstideen überraschen. Hol dir dein Päckchen direkt bei uns ab oder lass es dir zuschicken! Hier findest du allerhand Bastelmaterial, Geschichten, Spielanregungen und auch sonst noch einige schöne Dinge. Da kommt keinesfalls Langeweile in den Herbstferien auf!

Abholzeitraum: 20. - 26. Oktober 2023 (Anmeldung erforderlich!)

- Ort: Geschäftsstelle KJR Bayreuth/bei dir zu Hause • Alter: 6 bis 12 Jahre
- Kosten: 5,00 € für das Paket bei Selbstabholung * 8,00 € für das Paket bei Versand



„MENSCH-ÄRGERE-DICH-NICHT“-TURNIER **(in Zusammenarbeit mit der Bayerischen Siedlerjugend)** **am Samstag, 28. Oktober**

Ran an die Bretter und Würfel! In Zusammenarbeit mit der Bayerischen Siedlerjugend findet auch in diesem Herbst wieder das beliebte Turnier rund um die bunten Spielsteine statt. Es wird gewürfelt, gehofft und gelacht, bis alle Spielsteine sicher untergebracht sind. Als Preise winken Pokale und viele schöne Preise!

- Ort: Arche Noris-Seniorenhaus, Steinanger 39, Hummeltal-Pittersdorf • Uhrzeit: 14.00 Uhr
- Für alle Kinder und Erwachsene ohne Altersbeschränkung!

STÄDTETRIP MÜNCHEN **30. Oktober bis 01. November**

Mit dem Zug geht's in die Landeshauptstadt nach München! Dort werden wir auf interaktive Art und Weise die drittgrößte Stadt Deutschlands kennenlernen, die faszinierende Welt der Naturwissenschaft und Technik im Deutschen Museum erkunden und vieles mehr! Natürlich darf auch eine Shopping-Tour durch die begehrte Stadt nicht fehlen! Untergebracht sind wir in einer modernen Jugendherberge, nicht weit vom Stadtkern entfernt!

- Ort: München • Beginn: 30.10. • Ende: 01.11. • Kosten: 150,00 € (180,00 € für Teilnehmende, die nicht aus dem Landkreis Bayreuth kommen) • Alter: 13 bis 17 Jahre

HERBST-VOLLVERSAMMLUNG **am Donnerstag, 16. November**

Neben den Delegierten der Mitgliedsverbände und geladenen Gästen sind auch alle Interessierten bei der Vollversammlung willkommen, um sich über die Arbeit des Kreisjugendrings zu informieren.

Ort: Mehrzweckhalle (Foyer) Seybothenreuth • **Uhrzeit:** 19.00 Uhr

Nähere Informationen und Anmeldeformulare:
Kreisjugendring-Geschäftsstelle, Markgrafental, 5, 95448 Bayreuth
Tel.: 0921/728-198 Fax: 0921/728-88-198
e-Mail: kreisjugendring@lra-bt.bayern.de, Internet: www.kjr-bayreuth.de

breutec GmbH

Reschke & Weiß



Haustüren



Fenster



Markisen



Terrassendächer



Insektenschutz

Hauptstraße 76 - 91257 Pegnitz

Tel. 09241 – 726 200

www.breutec.de

STEINMETZE IN KOOPERATION
 Verlässliche Qualität und kundenfreundliche Abwicklung liegen uns am Herzen, deshalb arbeiten wir ab sofort zusammen. Gemeinsam stark für bewährte Qualität.

ZEIT IN STEIN HORN
 NATURSTEIN WOMSER
 91257 PEGNITZ



Michael Horn | Sandstraße 1 | 91275 Auerbach
 Fon 09643 - 1440 | www.horn-zeitinstein.de



Fischerei Gebhardt
 Fischspezialitäten und Räucherei
 91346 Streitberg - Bahnhofstraße 20
 Telefon 09196/9292-0 - www.fisch24.net

Karpfen - Karpfen - Karpfen
*lebend geschlachtet - halbiert, filetiert oder geräuchert
 ab sofort wieder verfügbar!*

*An den Wochenenden erhalten Sie aus unserem
 Fischomaten Räucherfische rund um die Uhr!*

Die Ev. Jugend Nürnberg sucht ab dem 01.10.2023 eine

Reinigungskraft

für 17 Stunden im Monat, ca. 4 Std. pro Putztag (vormittags)

Wir bieten: Vergütung nach Tarifvertrag (TV-L) regelm.
Entgelterhöhung und Jahressonderzahlungen
 Einsatzort: Sachsenmühle 18, 91327 Gößweinstein,
 Ansprechpartner: Norbert Grün, Tel. 09242/7371

Anzeigenservice wird bei uns
 ganz **GROSS** geschrieben!



VIRAACON®

**Wollen auch Sie
 EIGENEN Strom?**

☎ 09270 - 99 19 64
 ✉ solar@viracon.de
WWW.VIRAACON.DE

PHOTOVOLTAIK
 STROMSPEICHER
 BAU + SERVICE



HERE COMES THE SUN





Internet: www.sebald-reisen.de
 E-Mail: info@sebald-reisen.de
 Telefon 0 92 43 - 14 71 • Telefax 0 92 43 - 5 82
 Hauptstraße 13 • 91278 Pottenstein

Auszug aus unserem Reiseprogramm 2023

Geplante Reisen 2023 - Sie können sich unverbindlich vormerken lassen!

**Saison-Abschlussreise:
 5 Tage auf „Trüffel-Entdeckungsreise“ ins Piemont / Italien
 von Dienstag, 31.10. bis Samstag, 04.11.2023**

Im Reisepreis enthaltene Leistungen:

- ✓ Fahrt im Komfort-Reisebus mit Klimaanlage, WC, usw.
- ✓ 4x Übernachtung/Frühstücksbuffet im **** Hotel Cavalieri in Bra, 3x Abendessen im Hotel
- ✓ 1x Piemontesisches Spezialitätenessen
- ✓ 1x Mittagsimbiss in einer Olivenölmühle
- ✓ Stadtführung Alba und Umgebung (3 Std.)
- ✓ Ganztagesführung Piemont
- ✓ Stadtspaziergang mit Führung in Turin
- ✓ Besichtigung Trüffelbetrieb inkl. Probe und Trüffelsuche
- ✓ Besichtigung Sektkellerei inkl. Probe
- ✓ Besichtigung einer Weinkellerei inkl. Weinprobe (4 Sorten)
- ✓ Ausflug ans Mittelmeer nach Imperia
- ✓ 1x Brotzeit am Bus (bei Anreise)

Große Romreise 2023

vom 12.11. bis 18.11.2023

7 Tage / 6 Nächte / 4 x Halbpension

Höhepunkte dieser Reise:

- Besuch des Geburtsortes des hl. Franz von Assisi.
- Aufenthalt in Loreto, dem zweitwichtigsten Wallfahrtsort Italiens.
- Ausflug zum Weinort Frascati in den Albaner Bergen.
- Ausflug „Rom bei Nacht“ mit Spaziergang zum „Trevibrunnen“ und zur „Spanischen Treppe“ und vieles mehr, siehe Leistungsbeschreibung.

Preis pro Person im Doppelzimmer: € 795,00

Einzelzimmerzuschlag: € 180,00

Im Reisepreis enthaltene Leistungen:

- ✓ Fahrt im Komfortreisebus mit Klimaanlage, WC, Schlafsessel
- ✓ 1x zünftige Brotzeit am Bus (bei der Anreise)
- ✓ 1x Übernachtung/Halbpension - Raum Assisi, im 3-Sterne-Hotel Frate del Sole, Zimmer mit DU/WC
- ✓ 4x Übernachtung/Frühstück im Hotel Pastor Bonus oder gleichwertiges Hotel, Zimmer mit DU/WC
- ✓ 1x Stadtführung Rom (3 Std.), 1x Stadtführung Rom (4 Std.), 1x Stadtführung Rom (ganztags)
- ✓ 1x Rundfahrt „Rom bei Nacht“ mit Spaziergang zur Spanischen Treppe und zum Trevibrunnen
- ✓ Papstaudienz (* nur wenn der Papst in Rom ist)
- ✓ Eintritt Sixtinische Kapelle
- ✓ Ausflüge laut Programm
- ✓ Qualifizierte Reiseleitung in Rom

Tagesfahrt nach Altötting am 15.10.2023

Fahrtpreis inkl. Brotzeit € 36,00

**2 Tage: Advents-Reise
 von Samstag, 09.12. bis Sonntag, 10.12.2023
 zum „Salzburger Christkindlmarkt“
 - einem der schönsten und ältesten Adventsmärkte der Welt -
 und „HELLBRUNNER ADVENTSZAUBER“**

Preis pro Person im Doppelzimmer: € 158,00, Einzelzimmerzuschlag: € 14,00

Im Reisepreis enthaltene Leistungen:

- ✓ Fahrt im modernen Reisebus
- ✓ 1x Übernachtung / Halbpension im Alpengasthof Hotel Barbarahof in Werfenweng
- ✓ Ortstaxe, Autobahn- und sonstige Gebühren
- ✓ Eintritt Adventszauber Hellbrunn inkl. 1 Glühwein

Hallo Skifahrer und Pisten-Fans!

„Dezember-Schnäppchen“:

**Wochenend-Skifahr*in in Werfenweng
 von Freitag, 15.12. bis Sonntag, 17.12.2023**

Abfahrt: Freitag ca. 14:00 Uhr
 Rückkunft: Sonntag, ca. 16:00 Uhr

Reisepreis pro Person im Doppelzimmer: € 240,00 * zuzüglich Skipass-Gruppenpass Einzelzimmerzuschlag: € 28,00

Im Reisepreis enthaltene Leistungen:

- ✓ Fahrt im modernen Reisebus
- ✓ 2x Übernachtung im 3-Sterne-Hotel Barbarahof
- ✓ 2x Frühstücksbüffet, 2x Abendessen/Menü
- ✓ Transfer zum Skigebiet

Vorschau für 2024:

**Tulpenblüte Slowenien
 von Donnerstag, 18.04. bis Sonntag, 21.04.2024**

Im Reisepreis enthaltene Leistungen:

- ✓ Fahrt im Komfortreisebus mit Klimaanlage, WC, Schlafsessel
- ✓ 3x Übernachtung / Frühstück
- ✓ 3x Abendessen (Buffet)
- ✓ Ganztägige Reiseleitung Ljubljana und Tulpenpark
- ✓ Ausflug nach Opatija zur Kvaner Bucht an der Adria
- ✓ Ausflug zum Bleder See und den Julischen Alpen
- ✓ Eintritt Tulpenpark im Arboretum Volčji Potok (www.arboretum.si)
- ✓ Bleder Cremeschnitte und eine Tasse Kaffee

Jubiläumreisen Sebald Reisen

*Alle unsere Reisen werden im modernen Reisebus mit Klima, WC,
 Schlafsessel unv. durchgeführt!*

Anmeldung und weitere Informationen unter

Telefon: (09243) 1471

(Montag bis Freitag: 10:00 - 17:30 Uhr)